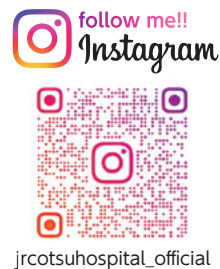


NaGARA 通信

大津赤十字病院
広報誌
vol. **29**
2026.9



遺伝子診療センター

2026年7月
開設

より良い医療の未来へ。

【協力医療機関のご紹介】

うみのこファミリー皮膚科、滋賀もりブレストクリニック、みやはら整形外科、とみた腎泌尿器科クリニック

特集

遺伝子診療センター 開設のお知らせ

当院では、最新の医学に基づいた高度な遺伝子医療を提供するため「遺伝子診療センター」を開設しました。当センターでは各診療科と緊密に連携し、臨床遺伝専門医や認定遺伝カウンセラー、看護師、薬剤師、検査技師、遺伝コーディネーターなどによる多職種のチーム医療体制で、患者さんの診療や様々なサポートを行います。

当センターの主な業務一つが「がんゲノム医療」です。これはがんに関連する遺伝子を一度にたくさん調べることで、患者さん一人ひとりのがんの原因となる遺伝子を特定し、より効果が高い治療薬を見つける画期的な医療です。治療が難しいとされるがんをお持ちの患者さんに対しても、新たな治療の選択肢や臨床試験（治験）への道が開かれる可能性があり、がん治療の現場に大きな希望をもたらしています。

ただし、現在の医療技術では遺伝子の検査結果が

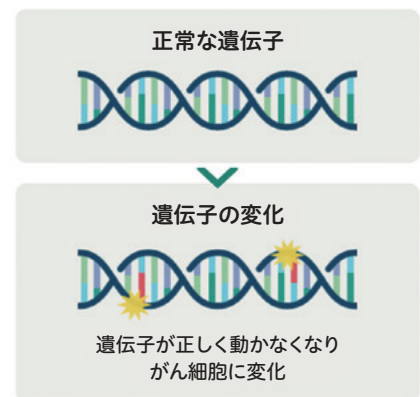
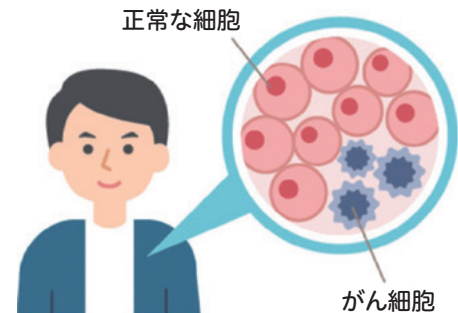
実際の治療に結びつく患者さんは10%程度であり、まだ発展途上の医療という側面もあります。また、多くの遺伝子を調べると、がんの治療に関することだけでなく、将来かかりやすい病気や生まれつきの体質などが判明する場合があります。こうした遺伝情報は、血のつながったご家族にも関わる極めてデリケートな情報です。当センターでは、プライバシーに配慮した環境を整え専門スタッフがチームとなって、患者さんご家族が十分に納得して治療などの選択ができるよう丁寧にサポートいたします。

当院はがんゲノム医療連携病院に指定されており、この医療を積極的に推進することで一人ひとりに最適な治療法を届けるべく取り組んでおります。がんゲノム医療についてご興味のある方や、詳しくお知りになりたい方は、まずは担当の主治医へご相談ください。私たちはいつでも一人ひとりの患者さんに寄り添い続けます。



1 がんの原因と遺伝子

- 私たちの体の細胞は、遺伝子により“必要な時だけ増える”、“傷ついたら修復する”、“寿命を迎える細胞を排除する”というルールを守っています。
- 細胞の特定の遺伝子に傷（＝遺伝子変異）が起これと、細胞のルールが壊れることがあります。これをがん化と言い、細胞をがん化させる遺伝子を「**がん遺伝子**」と言います。
- がんは、細胞のルールが壊れた異常な細胞（＝がん細胞）のかたまりです。



引用参考：よくわかるがんゲノム医療とC-CAT、
教えてがんゲノム医療中外製薬

■ 遺伝子とは

- 私たちの体は約37兆個の「細胞」でできています。たとえば、筋肉は筋肉の細胞から、骨は骨の細胞からできています。血液や脳もすべて細胞です。
- 細胞の中心には「核」があり、核の中に染色体があります。染色体を構成しているのがDNAでそこに遺伝子が入っています。人の体はタンパク質で作られているので、体の機能の多くは遺伝子の情報をもとに動いています。

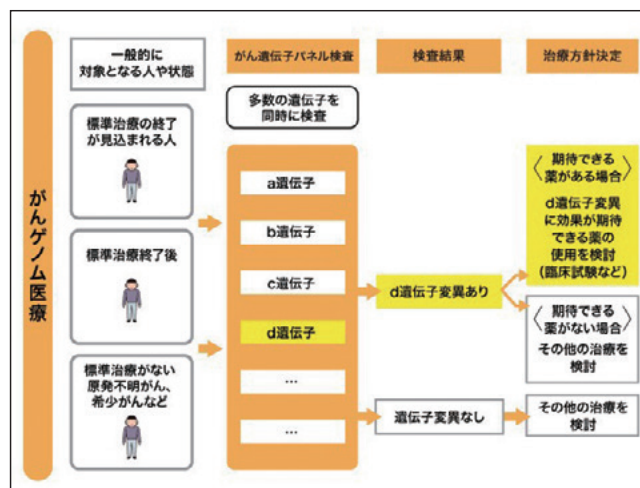
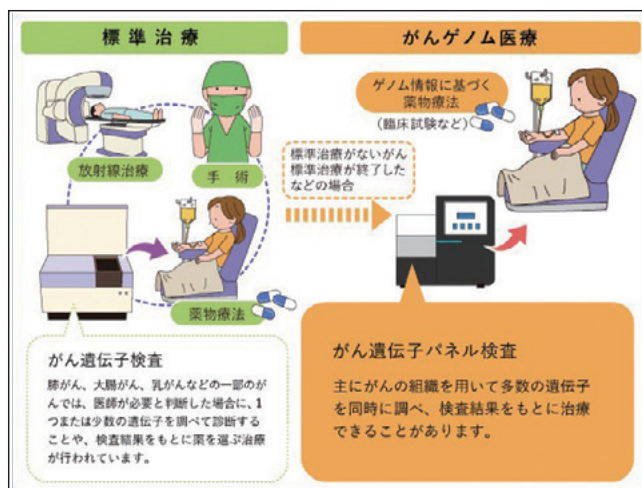


引用参考：よくわかるがんゲノム医療とC-CAT、教えてがんゲノム医療中外製薬

「遺伝子」は私たちの体をつくり働かせるための**設計図**と言えます。

2 遺伝子検査に基づいた治療

- ・現在、がんが発生した臓器別に治療法や治療薬（抗がん薬など）が決められています。
- ・臓器別ではなく、がん細胞の遺伝子の変化を調べて、その結果に基づいた医療のことを「がんゲノム医療」と言います。
- ・「がん細胞」におきている遺伝子の変化を調べる検査を「**がん遺伝子パネル検査**」と言います。
- ・複数の遺伝子を一度に調べることが可能で、より詳しいがんの診断、治療に役立てることが出来ます。
- ・「がん遺伝子パネル検査」の結果を参考にして効果が期待できる薬剤の使用や、治験への参加が検討されることもあります。
- ・検査で遺伝子の変化が認められない場合や遺伝子の変化が認められても、それに適した薬剤が無いなど「がんの治療」につながらないこともあります。
- ・結果が出るまで1～2か月の期間を必要とします。



引用参考：がんゲノム医療がん情報サービス

＜がん遺伝子パネル検査を保険診療で受けることができる条件＞

- 標準治療がない、または標準治療が終了（もしくは終了見込みとなった固形がんの患者さん）
（※血液がんは対象外です。）

※標準治療を開始する前の患者さんや、全身状態が良好でない患者さんは、原則として検査を受けることができません。
ただし、検査の適応は、がんの種類や進行度、全身状態などによって異なります。詳しくは主治医にご相談ください。

（2026年5月1日現在）

引用参考：よくわかるがんゲノム医療とC-CAT

3 がん遺伝子パネル検査の流れ

検査でわかること

①治療薬に関する情報

9割程度は今まで行ってきた標準治療がもっともお勧めであるという結果が返ってきます。残りの1割程度が、がん細胞の遺伝子の変化に対応した薬剤が提案されます。

②がんに関する情報

原発不明がんの場合は最初にごがんが発生した臓器を推定することができる情報が得られる場合があります。

③遺伝性腫瘍のがん（遺伝性腫瘍）

がん遺伝子パネル検査によって、数%に「遺伝性腫瘍」が疑われる結果が示される場合があります。



4 遺伝性腫瘍とは

- 「遺伝性腫瘍」とは、生まれもった遺伝子の変化(=変異)が原因で、「がん」になりやすい体質のことです。性別に関わらず50%の確率で次の世代に受け継がれます。
- がんになりやすい遺伝子の変化を受け継いでも、必ずがんを発症するわけではありません。
- ご自身やご家族が将来がんを発病するのか、といった不安や不快な気持ちになることがあるかもしれません。その場合には遺伝カウンセリングをご利用いただけます。
- 「遺伝性腫瘍」が疑われる結果が出た場合に、「結果を知らせないでほしい」と指定することもできます。

詳しくは、主治医またはスタッフに遠慮なくご相談下さい。

遺伝子診療科(遺伝カウンセリング) 完全予約制

*遺伝についての専門知識を持つ医師や遺伝カウンセラーが行う外来

- 毎月第2木曜日 13時30分～
- 料金：11,990円(再診：30分 4,950円／30分以上 6,930円)

5 がん遺伝子パネル検査を受けるか迷う場合

がん遺伝子パネル検査を受けることは、以下のメリット・デメリットがあります。じっくり考えて決めましょう。不安や疑問については外来看護師等にお気軽に相談ください。また、外来4階の「がん相談支援センター」もご利用いただけます。

検査を受けることで期待できること

- 新しい治療薬が見つかる可能性(約10%)
- がんの性質がより詳しくわかる

検査の負担や限界

- 結果が出るまでの待機期間(1～2か月)
- 費用の負担
- 遺伝性腫瘍がわかる心理的負担

がん相談支援センター

- 面談だけでなく、電話・メール相談も対応
- 平日9時～17時 **無料相談**

保健指導室
(母親教室)



がん相談
支援センター

外来4階
「保健指導室」
(母親教室)の向側
にあります

疑問
解決

がんゲノム Q & A

Q1 検査は痛いですか？

- A** 検査には、過去におこなった手術や検査の細胞を使用するので痛みはありません。ただし、場合によっては採血、生検、爪などの採取を行う場合もあります。

Q2 検査は何回でもできますか？

- A** 患者さんにつき1回限りです。1度当院で検査を受け、他のがんゲノム検査をご希望の場合は自由診療となるので他病院へ紹介となります。



Q3 個人の遺伝情報はどのように守られるのでしょうか？

- A** 患者さんの情報、データなどは個人を特定できないかたちで日本の個人情報保護法にのっとり適切に取り扱われます。

Q4 病院で行う遺伝子パネル検査と民間の遺伝子検査とは何が違うのですか？

- A** 遺伝子パネル検査はがん細胞の遺伝子の状態を調べる検査です。これに対し、民間の遺伝子検査サービスや市販の遺伝子キットで調べるのは、正常な細胞の遺伝子です。そのため市販の検査キットなどでは、がんの診断・治療に関わるがん遺伝子の状態を調べることはできません。

引用参考：教えてがんゲノム医療Q&A 中外製薬、山形県・酒田市病院機構広報誌



うみのこファミリー皮膚科

〔院長〕 益野 由香

Ⅰ クリニックのご紹介

大津赤十字病院生まれ、大津育ちの益野由香です。京都大学皮膚科に入局後、関連病院での勤務を経て、2026年4月に大津市際川で「うみのこファミリー皮膚科」を開院いたしました。小さなクリニックではありますが、地域の皆さまにとって受診しやすい皮膚科を目指しております。土日診療や予約診療を取り入れ、待ち時間の短縮などタイムパフォーマンスを意識した診療体制づくりに努めています。駐車場も10台以上確保しており、お子さまからご高齢の方までお気軽にご相談いただければ幸いです。



住 所 大津市際川3丁目19-13
T E L 077-514-7312
診療科目 皮膚科・小児皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●		●	●	●	●
14:00~16:30	●	●			●		

・休診日…水曜日、祝日



滋賀もりブレストクリニック

〔院長〕 森 毅

Ⅰ クリニックのご紹介

当院は、2022年に南草津駅前に開院した乳腺専門クリニックです。乳房に気になる症状がある方、乳がん検診をご希望の方、乳がん術後の内服治療をされている方まで、幅広く受診いただけます。

女性の患者さんに安心して受診していただけるよう、院長を除くスタッフは全員女性で、プライバシーに十分配慮した診療体制を整えております。また、当院は完全予約制です。予約・受付・問診・決済までを一貫して行える専用アプリを導入し、できる限り待ち時間の少ないスムーズな受診を実現しています。

乳がんと診断された場合も、大津赤十字病院をはじめ、治療が可能な医療機関へ速やかにご紹介し、適切な治療につながるようサポートいたします。

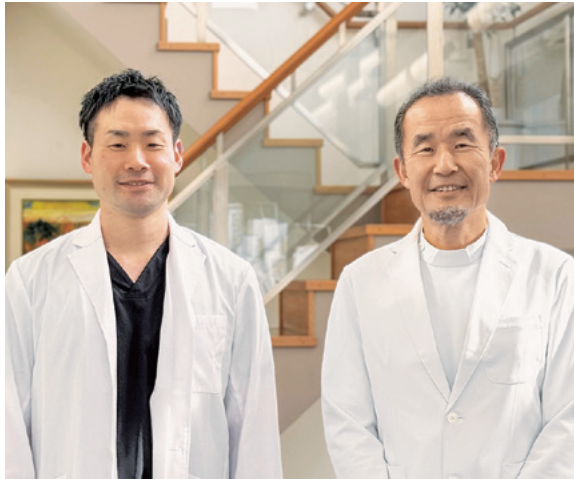


住 所 草津市南草津1丁目13-36 西友南草津店1F
T E L 077-561-0700
診療科目 乳腺外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:30	★	●		●	●	●	▲
14:00~18:00	●	●		●	●		

▲：第2日曜は診療（変更する場合がありますので、おしらせなどでご確認ください）

★：日曜診療の翌日の午前中は休診 ・休診日…水曜日、祝日
予約制



みやはら整形外科

〔院長〕 宮原 健一郎

Ⅰクリニックのご紹介

2025年11月に開院しました。

院長（父）は日本整形外科学会専門医として整形外科一般診療を行ないます。また日本整形外科学会脊椎脊髄病医として脊椎疾患、さらに日本リウマチ学会専門医として関節リウマチの診療を専門領域としています。

副院長（息子）も日本整形外科学会専門医であり整形外科一般診療を行ないます。また人工股関節・人工膝関節置換術の手術を得意としています。



住 所 草津市追分南2丁目12-2
T E L 077-518-6001
診療科目 整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○●		○	●
15:30~18:30	○	○	○●		○	

○：院長の診療／●：副院長の診療
・休診日…木曜・日曜・祝日



とみた腎泌尿器科クリニック

〔院長〕 富田 圭司

Ⅰクリニックのご紹介

当院は南草津駅から徒歩約5分に立地し、大津市からのアクセスも良好で現在大津市在住の患者様にも数多く来院頂いております。駐車場はクリニック前に10台分をご用意しています。排尿トラブルや前立腺癌など泌尿器悪性腫瘍の治療・フォロー、男性更年期障害、尿路結石、男性不妊症など泌尿器科疾患に幅広く対応し、また脂質異常、高血圧など生活習慣病や腎機能障害など内科疾患の診療も行っております。今年度より在宅医療も開始しました。尿道カテーテル管理が必要な方など、訪問での診療をご希望の方がおられましたらご用命いただけますと幸いです。今後とも地域の皆様のお役に立てるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



住 所 草津市南草津2丁目1-30
T E L 077-561-0161
診療科目 泌尿器科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○		○	▲
16:00~19:00	○	○	○		○	

▲：9:00~13:00
・休診日…木曜日・日曜日・祝日

季節のレシピ

旬の食材の料理のご紹介

Colorful Summer Vegetable Ratatouille

夏野菜の彩りラタトゥイユ (トマト煮込み)

パケットと
合わせることで、
カフェのような
おしゃれな一皿
になります♪



香草の豊かな香りで、
塩分控えめでも
満足した味わいに！
今回は、
ローズマリーを使用！

栄養について



夏野菜のトマト、なす、ズッキーニなどは、ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富です。食物繊維は腸内環境を整えます。また、トマトに含まれるリコピンは抗酸化作用があり、健康維持に役立ちます。

ラタトゥイユ とは？

夏野菜のうまみをぎゅっと閉じ込めたラタトゥイユは南フランスの家庭料理として親しまれています。夏野菜をじっくり煮込むこと(弱火)で、素材の甘みが引き出されます。冷たくしても美味しく召し上がれる、夏にぴったりの1品です。

【材料】(4人前)

- 鶏肉……………1枚(250g)
- なす……………2本
- ズッキーニ……………1本
- 玉ねぎ……………1個
- パプリカ(赤・黄)…各1個
- トマト……………2個
(またはトマト缶1缶(400g))
- にんにく……………1片
- オリーブオイル…大さじ1
- コンソメ(顆粒)…大さじ1
- 塩こしょう…少々
- 香草(バジル、パセリ、ローズマリー)……………お好み

トマト使用の場合、水分が出にくいときは水を足してもらって◎

【作り方】

- 野菜(なす、ズッキーニ、玉ねぎ、パプリカ)は、1.5～2cmに切る。鶏肉は一口大に切る。
- 鍋にオリーブオイルとにんにくを入れて弱火にかけ、香りを出す。
- 鶏肉、玉ねぎの順にいれ炒め、なす、ズッキーニ、パプリカを加えてさらに炒める。
- トマト、コンソメを加え、弱火で15～20分煮込む。
- 塩こしょうで味を調え、お好みでバジル、パセリを散らす。



【栄養量】(1人前)

- エネルギー…201 kcal
- たんぱく質…12.3g
- 脂質…11.4g
- 炭水化物…10.7g
- 塩分…1.6g

大津赤十字病院 Japanese Red Cross Otsu Hospital

〒520-8511 滋賀県大津市長等1丁目1-35
TEL.077-522-4131 FAX.077-525-8018
<https://www.otsu.jrc.or.jp>



QRコードからホームページが
ご覧いただけます

