

地域連携 News

Japanese Red Cross Otsu Hospital

2026
8
vol.39

高血圧の新たな
治療選択肢

腎デナベーション治療を開始しました
～薬だけでは十分な効果が得られない高血圧の患者さんへ～

「週間現代」
2026年6月22日号
掲載されました

高血圧は
「サイレント
キラー」

高血圧は自覚症状がないまま進行し、心筋梗塞や脳卒中、透析が必要な腎臓病などを引き起こします。国内には約**4,300万人**の高血圧患者さんがいると言われ、早期の適切な治療が欠かせません。



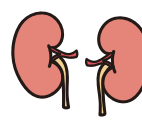
心筋梗塞

命に関わる
重大な発作の原因に



脳卒中

脳の血管が詰まり麻痺
や後遺症の原因に



腎臓病・腎不全

腎機能が低下し透析
が必要になることも

腎デナ
ベーション
とは？

腎臓の血管の周りにある交感神経の過剰な働きを、カテーテルを用いて抑制します。血圧をあげる指令（過活動）を抑え、血圧を下げる新しいカテーテル治療です。

①腎臓の血管周囲に交感神経
が存在



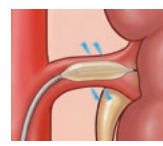
交感神経が過剰に働くと、血
圧を上げる指令が出されます。

②カテーテルを腎動脈に挿入し、
神経の働きを抑制



カテーテルの先端から高周波もしくは
超音波のエネルギーを照射します。

③交感神経の活動を抑制



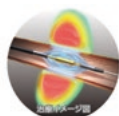
交感神経の過剰な働きを
抑えます。

④血圧が低下



血圧を上げる指令が減
り血圧が下がります。

大塚メディカルデバイスより提供



メトロニク社より提供



治
療
の
特
徴

- ▶ カテーテル治療（切開不要）
- ▶ 入院期間は3～4日程度
- ▶ 身体への負担が少ない
- ▶ 傷口は足の付け根（数mm程度）

このような方におすすめ

- ☑ 3種類以上のお薬を服用しているが、血圧が目標値まで下らない
- ☑ 薬を増やしても効果が不十分
- ☑ 副作用などにより薬の増量・強化が難しい
- ☑ 治療抵抗性高血圧と診断された

※診察・検査の結果、治療の適用とならない場合もあります。

第二循環器内科 副部長 ひがしたに のぶや
高血圧専門医 **東谷 暢也**

高血圧は、自覚症状がなくても心筋梗塞や脳卒中など
重大な病気につながる場合があります。お薬だけでは
十分な血圧コントロールが難しい患者さんに対し、新
たな治療選択肢として腎デナベーション治療をご提供
しています。患者さん一人ひとりに適した治療をご提
案いたしますので、お気軽にご相談ください。

当院の特徴・強み

- 📍 国内第1号の腎デナベーション施行医師の認定を受けています
- 🏢 国内初の実施施設として認定され、万全の体制を整えています
- 👨 医師 カテーテル治療に精通した専門医が手技を担当
- 🏥 入院期間は3～4日程度で、体への負担が少ない治療です
- 🤝 地域医療機関との病診連携を重視しています

地域の先生方へ ～病診連携のお願い～

現在、滋賀県内でこの治療を行えるのは当院のみとなっております。「薬
を増やしても目標値に届かない」「副作用で内服強化が難しい」といった
症例がございましたら、ぜひ当院の高血圧専門外来へご紹介ください。当
院で精査・治療を行った後は、再び紹介元の先生のもとで継続的な管理
をお願いする「病診連携」を重視しております。地域の先生方と共に、
滋賀県内の高血圧診療の質を向上させていきたいと考えております。



日本赤十字社 大津赤十字病院 地域医療連携課

〒520-8511 滋賀県大津市長等一丁目1番35号

TEL.077-522-8535(直通) FAX.077-522-4385(直通)

予約受付 月曜日から金曜日(平日) 午前8時30分から午後7時00分まで
土曜日 午前9時00分から午後1時00分まで



大津赤十字 循環器内科

