

入院診療計画書

白内障の手術を受けられる ()様へ

No. 1

5西 病棟

月日(日時)			
経過(病日等)	入院前/手術前日	入院/手術当日	手術後1日
達成目標		心身ともに安定して手術に臨める 入院生活、手術に対する不安の軽減を図る 術後合併症の予防に努める 苦痛なく経過する 術後1時間の安静が守れる	術後合併症の予防に努める 苦痛なく経過する 点眼の必要性が理解できる 点眼を正確に行える
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	指示のない限り、内服は今まで通り飲んでおいて下さい	薬剤師により持参薬の確認をします	
処置	3日前から レボフロキサシン 4回/日 点眼してください (目薬のさし方の説明書を参考にしてください)	手術までレボフロキサシンの点眼をします お伝えする手術時間は目安なので、前後する場合があります 手術をする方の眼の手首に印をつけます(左右確認のため) 手術1時間前より手術用の目薬を点眼します 手術後眼帯をします。はずさないようにして下さい 	手術後の診察があります 入院中は眼帯をつけます 点眼がはじまります レボフロキサシン 4回/日 ブロムフェナク 2回/日 手術前日に手術時間をお知らせします。 手首に印をつけます
検査			術後2日目に視力検査があります
活動 安静度		手術後1時間はベット上安静です 安静時間終了後、歩行できます 手術当日は病棟内自由です	院内自由ですが、まだ見えにくいので注意して下さい
食事	特に制限はありません 	手術の時間によっては食事が遅れることがあります 安静時間終了後、飲食可能となります 	特に制限はありません 
清潔	シャワー、洗髪、爪きり 前日に入浴・洗髪を済ませておいて下さい	シャワー、洗髪はできません  手術後、洗顔はできません	シャワーができます 眼に入らないようにして洗髪・洗顔ができます 
排泄		手術前までにトイレを済ましておいて下さい 安静解除後トイレ歩行可となります	特に制限はありません
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	手術当日までに主治医による手術、治療についての説明と 手術同意書をお渡しします	<看護師よりオリエンテーション> 入院までの経過、症状についてお伺いします  病棟案内をします 手術前に襟ぐりの詰まっていない衣類に着替えて下さい 入院されている間にお薬の説明に薬剤師がお伺いします	自分で目薬をする練習を看護師と 一緒にします  <看護師より説明> 退院に向けてパンフレットを用いて指導をします 

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

大津赤十字病院眼科

主治医

26-2010_白内障(水)右(水)→左(金)_3泊4日 2026/6/15

入院診療計画書

白内障の手術を受けられる ()様へ

No. 2

5西 病棟

月日(日時)			
経過(病日等)	手術後2日/手術当日	退院日	
達成目標	心身ともに安定して手術に臨める 入院生活、手術に対する不安の軽減を図る 術後合併症の予防に努める 苦痛なく経過する 術後1時間の安静が守れる	退院後の日常生活について不安の軽減を図る 点眼の必要性が理解できる 点眼を正確に行える	《退院後の注意》 ・目薬と目薬の間は5分以上間隔をあけて下さい レボフロキサシン 4回/日 (朝・昼・夕・眠前) ブロムフェナク 2回/日 (朝・夕) ・目薬をさす時の注意 1:手をきれいに洗って下さい 2:横になるか、座るかして、下まぶたを引っ張り、目薬を1滴落として下さい 3:目薬のフタの色によって中の薬の種類が違いますので、ご使用時は、フタを間違えないようにして下さい 4:目薬は、冷蔵庫か日の当たらない所に保存して下さい 5:目薬がなくなりかけたら、午前中に診察にお越し下さい ・視力が落ち着くまで3ヶ月位かかりますので、その後担当医と相談して自分に合った眼鏡を作して下さい ・退院後は今まで通り、入浴、洗顔、洗髪、パーマ、毛染めを行ってもかまいません。ただし、目を押さえたり、こすったりはしないで下さい。 ・目が疲れない程度なら仕事をしても大丈夫です ・ほこりっぽい所や、明るい所がまぶしく感じる方はサングラスなどを使用して目の負担を避けて下さい ・外来は一応予約制になっておりますが、緊急患者様が来られた場合は時間通りに診察ができない事がありますのでご了承下さい ※詳細は入院中にパンフレットを用いて退院指導をします 
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ			
処置	手術までレボフロキサシンの点眼をします お伝えする手術時間は目安なので、前後する場合があります 手術をする方の眼の手首に印をつけます(左右確認のため) 手術1時間前より手術用の目薬を点眼します 手術後眼帯をします。はずさないようにして下さい 		
検査			
活動 安静度	手術後1時間はベット上安静です 安静時間終了後、歩行できます 手術当日は病棟内自由です		
食事	手術の時間によっては食事が遅れることがあります 安静時間終了後、飲食可能となります 		
清潔	シャワー、洗髪はできません 手術後、洗顔はできません 		
排泄	手術前までにトイレを済ましておいて下さい 安静解除後トイレ歩行可となります		
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導		自分で目薬をする練習を看護師と一緒にします 	

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

大津赤十字病院眼科

26-2010_白内障(水)右(水)→左(金)_3泊4日 2026/6/15