

腎(尿管)摘除術を受けられる患者様へ

患者様用

患者様氏名：

受持医師：

受持看護師：

| 月日(日時)   | ／   |                               | ／  |   | ／  |  | ／                                   |  | ／           |  |
|--|---|-------------------------------|--|---|--|--|-------------------------------------|--|-------------|--|
| 経過(病日等)  | 入院から手術前日まで  | 手術前日                          | 手術当日(手術前)  | 手術当日(手術後)   | 手術後1日目   | 手術後2日～3日目                                    | 手術後4日～5日目                           | 手術後6日～7日目  | 手術後8日目～(退院) |  |
| 達成目標   | ◇手術の必要性を理解し、同意している<br>◇手術に備えて準備ができています                        |                               | ◇安全に手術室へ入室できる  | ◇術後合併症なく経過できる   | ◇術後合併症なく経過できる<br><br>◇立位をとることが出来る                                  | ◇術後合併症なく経過できる<br><br>◇歩行できる<br>◇食事開始後気分不快がない | ◇食事を半分以上摂取できる                       | ◇創部の異常がない  |             |  |
| 治療・薬剤<br>(点滴・内服)<br>リハビリ                       | ・普段飲まれているお薬を看護師に見せてください<br><br>・お薬手帳をお持ちであれば同時に看護師にお見せください    |                               | ・前日から当日のお薬・注射について説明させていただきます                         | ・手術前に麻酔効果を高める注射をすることがあります<br><br>・点滴を刺す部分に痛み止めのテープを張ります   | ・点滴をしています<br>・酸素マスクをしています<br>・血栓予防の機械を足につけています                     |  | ・食事が摂取でき、発熱などなければ点滴終了です             |  |             |  |
| 処置   | ・足首のサイズを測らせてもらいます。(静脈血栓予防の為、手術中に専用のストッキングを着用していただきます)         |                               | ・臍をきれいにします<br><br>・爪きり、マニキュアの除去、指輪が外れるかの確認をさせていただきます | ・手術の準備をします<br><br>・身につけているもの(義歯・湿布・眼鏡・コンタクトレンズ・指輪・ピアスなど)をはずして下さい<br><br>・排尿後、検査着に着替えてください。お渡ししている手術用の靴下を履いてください | ・お腹に管が入っています<br><br>・背中から麻酔の管が入っています                               | ・適宜創部のガーゼを交換します<br><br>・排尿の量が減ってくればお腹の管を抜きます |                                     |  |             |  |
| 検査   |   | ・採血があります                      |  |   | ・手術翌日と3日目に血液検査をします<br>・問題なければ尿の管を抜きます                              |  |                                     |  |             |  |
| 活動<br>安静度                                      | ・制限はありません   |                               |  | ・ベッド上安静です<br><br>・身体の向きを変えたい場合はお手伝いします  | ・午前中に身体を座った状態まで起こします<br><br>・午後より歩行していただけます                        |  |                                     | ・特に制限はありません  |             |  |
| 食事   | ・制限はありません(別途治療が必要な方もおられます)                                    | ・絶飲食については麻酔科医より指示が出るので後ほど伝えます | 絶食です<br>   |   | ・午前中に、お腹の動きを確認してから水やお茶を飲むことができます<br><br>・飲水後問題なければ夕方より全粥の食事開始となります |  |                                     |  |             |  |
| 清潔   | ・制限はありません   | ・手術前日に入浴またはシャワーをしてください        |  |   | ・看護師が体を拭きます<br>  | ・尿の管から菌が入るのを防ぐため毎日洗浄していただきます                 | ・お腹の管が抜ければ創部を保護してシャワーをすることができます<br> |  |             |  |
| 排泄   |   |                               | ・手術30分前に排尿をすませてください                                  | ・尿の管が入っています   |  |  |                                     |  |             |  |
| 患者様及びご家族への説明<br>生活指導<br>リハビリ指導<br>栄養指導<br>服薬指導 | ・麻酔科医師の診察があります<br>・担当の看護師が入院中の生活について説明します<br><br>・同意書をお預かりします |                               | ・手術中は病室でお待ちください                                      | ・手術後、ご家族に手術の結果を説明いたします  |  |  |                                     | ・退院後の生活について説明します<br>1. 大便をきばるなど腹圧をかける動作はせて下さい<br><br>2. 次のような症状があったら早めに受診してください<br>(おしっこが出にくい、38度以上の発熱がでる、スケール3以上の血尿が出る) |             |  |

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

大津赤十字病院 泌尿器科

20-009A 腎尿管全摘

202604改訂