









膀胱全摘除術を受けられる患者様へ

患者様用

患者様氏名：

受持医師：

受持看護師：

月日(日時)	入院から手術前日まで	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日～4日目	手術後5日～8日目	手術後9日～12日目	退院まで
経過(病日等)	◇手術の必要性を理解し、同意している ◇手術に備えて準備ができています ◇ストーマオリエンテーションを受けることができる		◇安全に手術室へ入室できる	◇術後合併症なく経過できる	◇術後合併症なく経過できる	◇歩行できる	◇ストーマを見ることができる ◇パウチ交換が介助で実施できる ◇創部の異常がない ◇食事開始後気分不快がない ◇日中ウロガードをはずしてパウチの尿廃棄ができる。	◇食事を半分以上摂取でき ◇定期的な排便がある ◇パウチ交換が実施できる	
達成目標									
治療・薬剤 点滴・内服 リハビリ	・普段飲まれているお薬を看護師に見せてください ・お薬手帳をお持ちであれば同時に看護師に見せてください	・前日から当日のお薬・注射について説明させていただきます ・寝る前に下剤を内服していただきます	・朝6時頃、洗腸をさせていただきます ・手術1時間前、点滴を刺す部分に痛み止めのテープを張ります	・点滴をしています ・背中から麻酔(痛み止め)の管が入っています	・点滴が続きます 	・食事が摂取でき、発熱などなければ点滴終了です			
処置	・靴下のサイズを測らせてもらいます。(静脈血栓予防の為、専用のストッキングを着用していただきます ※手術後、歩行が出来るまでは着用)	・臍をきれいにします ・ストーマ作成のため、おなかに印をつけさせていただきます ・爪きり、マニキュアの除去、指輪が外れるかの確認をさせていただきます	・身につけているもの(義歯・湿布・眼鏡・コンタクトレンズ・指輪・ピアスなど)をはずしてください ・排尿後、手術着に着替え、お渡ししている手術用の靴下を履いてください	・お腹に管が入っています ・酸素マスクをつけています。翌日まで続きます ・血栓予防のための機械が足についています	・適宜創部のガーゼを交換します ・パウチ交換をおこないます	・排尿の量が減ってくればお腹の管を抜きます ・パウチ交換をおこないます	・傷の状態を見て抜糸をします ・状態を見て尿管ステントを抜きます		
検査	・採血があります				・手術後適宜血液検査をします				
活動 安静度	・制限はありません			・ベッド上安静です ・身体の向きを変えたい場合はお手伝いします	・午前中に身体を座った状態まで起こします ・午後より歩行していただけます			・特に制限はありません	
食事	・手術2～3日前より胃の中に食物の残りにくい、食事になります。病院食以外は食べないでください	・飲食については麻酔科医師より指示が出るので麻酔科受診後にお伝えします	絶飲食です 			・主治医の許可ができれば水やお茶を飲むことができます ・食事の開始の時期は手術内容により異なります			
清潔	・制限はありません	・手術前日に入浴またはシャワーをしてください			・看護師が体を拭きます 		・お腹の管が抜ければ創部を保護してシャワーをすることができます		
排泄			・手術30分前に排尿をすませてください	・尿はストーマから出ます					
患者様及び ご家族への 説明 生活指導 リハビリ指 導 栄養指導 服薬指導	・麻酔科診察、歯科受診があります ・担当看護師が入院中の生活について説明します ・ストーマオリエンテーションを行います ・身体障害者手帳の交付支援について説明します		・手術出棟前に貴重品の鍵は看護師に預けてください ・付き添いのご家族様は院内で待機していただき(来棟される場合のみ)、連絡がとれるようしておいて下さい	・手術後、ご家族に手術の結果を説明いたします			ストーマ外来について説明します パウチ交換の指導を行います 決定した装具の注文を行います	(退院後の生活について説明します) ①皮膚の赤みや痛みがある場合は次の受診日に報告してください ②次のような症状があったら早めに受診してください(おしっこが少ない・出ない。38度以上の発熱がでるスケール3以上の血尿がでる) ③便秘にならないよう気をつけてください	

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。
注2 入院期間については現時点で予想される期間です。