





患者氏名 : 様

受持医署名 : _____

受持看護師署名 : _____

月日(日時)	/		/	
経過(病日等)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目~退院まで
達成目標	手術に向けて心身共に準備が出来ている	安心して手術にのぞむことが出来る	全身状態が安定している	手術後2日目以降に退院出来る 血尿・感染の徴候がない
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	普段飲まれているお薬をお預かりさせていただきます お薬手帳をお持ちであれば同時に看護師にお渡しください	降圧剤は手術当日は休薬します 手術3時間前に光学診断薬アラグリオの内服を行います 点滴があります	点滴があります 手術後、管の不快感が強い時には痛み止めのお薬を使用します	手術後発熱や低血圧などなければ手術翌日に点滴終了となります
処置	体重測定します	指輪・時計・めがね・ヘアピン・ピアス・コンタクトレンズ・かつら、湿布等、すべて外してください		
検査				採血があります
活動 安静度	制限はありません	排尿後、検査着に着替えてください お渡ししている手術用の靴下を履いてください アラグリオ内服後48時間までは光線過敏症のリスクがありますので、強い光に当たらないように注意してください(テレビ、スマートフォン、パソコンの長時間の視聴は避けて下さい)	ベット上安静です、起きあがらないで下さい 3時間後から看護師の介助でベッドを起こし座ることが出来ます アラグリオ内服後48時間までは光線過敏症のリスクがありますので、強い光に当たらないように注意してください(テレビ、スマートフォン、パソコンの長時間の視聴は避けて下さい)	回診後、診察で問題なければ歩行可能となります アラグリオ内服後48時間までは光線過敏症のリスクがありますので、強い光に当たらないように注意してください(テレビ、スマートフォン、パソコンの長時間の視聴は避けて下さい)
食事	制限はありません (治療食が必要な方もおられます)	夜中0時より食べないでください 手術3時間前まで水分は飲めます	手術直後は飲食できません 水分は、術後3時間より、お腹の動きを確認してから飲むことができます	水分はしっかり摂りましょう 
清潔	シャワーをして下さい。洗髪・爪きりもして下さい	洗面・歯磨きはいつも通りにできます。入れ歯ははずして保管して下さい	アラグリオ内服後48時間まではシャワーに入れないので清拭をします	
排泄		手術に出る30分頃に排尿をすませてください	手術後、尿の管が入っています	尿の管をぬきます (状況に応じてぬく日は違います)
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	担当の看護師が入院中の生活について説明します 入院診療計画書をお渡しします 手術同意書をおあずかりします 薬剤師から、使用する薬剤の説明があります	手術当日は病院のご飯は止めさせていただきます 手術後に食べるための食事をご用意ください	手術後に主治医より手術についての説明があります	状況に応じて退院後の生活についての説明を行います 退院は回復具合を見て主治医が決定します 38度以上の発熱がある場合早めに受診をしてください 血尿スケール3以上であれば受診してください

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります

注2 入院期間については現時点で予想される期間です