

赤十字県民大学 受講生募集案内



人間のいのちと健康を守ること。それは日本赤十字社の使命です。
皆さまの健やかな明日のために赤十字県民大学を開催します。



大津赤十字病院
病院長 小川 修

大津赤十字病院は、地域の皆さまの健康を守る中核病院として「人道・博愛」の赤十字精神にのっとり最善の医療を提供し「高度な医療(がん治療等)」「救急・災害」「予防医学・生活習慣病対策」「地域との連携」をモットーに地域の皆さまとの「絆」を深めて安心・安全な質の高い医療に取り組んでおります。

また、当院では地域住民の皆さまの健康増進の一助となればと昭和63年より赤十字県民大学を開催しています。当院の診療部長等を講師陣として各診療科の疾患についての基礎知識や最近の治療法、生活習慣病予防の観点等について皆さまの健康や医療に関する知識向上に繋がる講義内容となっています。特に昨今では予防医学の重要性は「早期発見」「早期治療」に加えて『生活習慣病予防』、言い換えれば、自分の健康は自分で守る『セルフケアライフ』を実行していく必要に迫られています。この講義をきっかけとして、自らの健康になお一層関心を持っていただき、これからの人生を意義のあるものにしていただければと思います。

令和8年度は4月～3月までの計12回の開催を予定しております。もちろん、感染症の流行や災害発生の状況によっては中止となる可能性もございますが、お誘い合わせの上、申し込みをお待ちしております。

なお、会場はコラボしが21の3階大会議室となります。

開催要項

- 対象 18歳以上
- 定員 150名
- 期間 令和8年4月～令和9年3月まで
(詳細は裏面プログラムのとおり)
- 時間 ・受付 9:30～9:50
・講義 10:00～11:30
- 場所 コラボしが21 3階大会議室
- 受講料 無料
- 持ち物 筆記用具

申し込み

- 期間 令和8年3月1日(日)～3月31日(火)
- 方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をご記入のうえ、下記宛先へ郵送して下さい。また、右記のQRコード、当院HPからもお申し込み出来ます。応募者多数の場合は抽選のうえ決定します。
- 問い合わせ先 〒520-8511 大津市長等一丁目1-35
大津赤十字病院 総務課
TEL (077)522-4131(内線2515)



アクセス



【コラボしが21案内図】

- ・JR琵琶湖線「大津駅」よりバス約7分、または徒歩約20分
 - ・JR琵琶湖線「膳所駅」より徒歩約15分
 - ・京阪電鉄「石場駅」より徒歩約3分
 - ・名神高速大津ICよりお車で約5分
- ※お車でのお越しの方は駐車場がございませんので近隣の駐車場をご利用ください

重要

感染症等の流行や災害発生等の状況により、「中止」になる可能性があります。あらかじめご承知おきの上、お申込み下さいますようお願い致します。

プログラム 講義時間 10:00～11:30 (受付開始・開場は9:30より)

開講日	テーマ	講師 (大津赤十字病院)
第1回 2026年 4月18日(土)	開講式 ● 泌尿器科ってどんな科? 膀胱がんについて ～血尿かな?と思ったら～	病院長 小川 修 第一泌尿器科副部長 白石 裕介
第2回 2026年 5月16日(土)	● 認知症の早期発見のポイントと 最近の治療の進歩について	脳神経内科部長 松井 大
第3回 2026年 6月13日(土)	● 心不全死を予防するための高血圧治療 ● 心不全とうまく付き合うコツは三方よしにあり!	循環器科部長 貝谷 和昭 心不全看護認定看護師 岩崎 竜也
第4回 2026年 7月25日(土)	● 褥瘡って? ● 床ずれ・皮膚トラブルを防ぐ!～家族と自分を守る皮膚ケア講座	副院長兼形成外科部長 石河 利広 皮膚・排泄ケア看護認定看護師 松野 晃子
第5回 2026年 8月22日(土)	● 頭頸部癌って? ● 医療用麻薬 誤解していませんか?	耳鼻咽喉科部長 嘉田 真平 がん性疼痛看護認定看護師 高岡 佐弥香
第6回 2026年 9月5日(土)	● 息ぎれと肺の病気 ～COPDと間質性肺炎～ ● 慢性呼吸不全患者さんのリハビリテーション	第二呼吸器内科部長 伊藤 穰 リハビリテーション科部技師長 柴田 健治
第7回 2026年 10月17日(土)	● 緑内障について ～日本の失明原因第一位の疾患～	眼科部長 額田 正之
第8回 2026年 11月28日(土)	● 糖尿病に関するアレコレ～これが令和の新常識!～ ● 今からでも間に合う!血糖値と10年後の身体を守るための食事	薬剤部薬剤師 谷口 菜緒 栄養課管理栄養士 八木 彩加
第9回 2026年 12月19日(土)	● あごの骨の病気～骨髄炎を正しく知ろう～ ● 今日から始める健口体操～オーラルフレイル予防～	歯科口腔外科部長 荒木 郁子 歯科口腔外科部主任 (歯科衛生士) 奥村 裕子
第10回 2027年 1月16日(土)	● 脳卒中から守れ! ● 健康寿命を延ばすための脳卒中予防の心得	第一脳神経外科部長 齊木 雅章 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 山川 直之
第11回 2027年 2月13日(土)	● 未定 ● 未定	外科部 未定 手術看護認定看護師 後野 正美
第12回 2027年 3月6日(土)	● 血液がんってどんな病気? 閉講式	副院長兼 血液免疫内科部長 辻 将公

休講について

当日、午前7時00分現在、近江南部地域(大津市、草津市、栗東市、守山市、野洲市)に大雨・洪水・暴風・大雪警報または特別警報が発令された場合、滋賀県内で震度5強以上の地震が発生した場合は休講となります。
感染症等の状況により休講になる可能性があります。

感染対策 として

開催にあたり、下記の感染対策を致しますので、ご理解、ご協力お願いいたします。
・手指消毒: 会場に手指消毒用アルコールを設置しますので入退時にご利用ください。
・会場内の換気: 換気のため、ドアを解放した状態で講義を進行する場合があります。