

心臓リハビリテーション【2週間コース】を受けられる患者様へ

患者様用

患者氏名 :

様

受持医署名 :

受持看護師署名 :

月日(日時)	/	/	/	/	/	/	/ ~ /
	入院 1日目	入院 2日目	入院 3日目	入院 4日目	入院 5日目	入院 6日目	入院 7~14日目
		心臓リハビリ 1日目	心臓リハビリ 2日目	心臓リハビリ 3日目	心臓リハビリ 4日目	心臓リハビリ 5日目	心臓リハビリ6-13日目
達成目標	急性心筋梗塞およびカテーテル検査にともなう合併症を防ぐ	心臓リハビリテーションを予定通り行うことができる	心臓リハビリテーションを予定通り行うことができる	心臓リハビリテーションを予定通り行うことができる	心臓リハビリテーションを予定通り行うことができる	心臓リハビリテーションを予定通り行うことができる	服薬自己管理ができる 退院後の日常生活の注意点について理解できる
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	リハビリはありません 	午前:立位2分間 午後:足ぶみ2分	午前:室内ゆっくり2分 午後:廊下歩行 100m	午前:廊下歩行 200m 午後:廊下歩行 200m	午前:廊下歩行 200m	可能な患者様はリハビリ室で心臓リハビリを続けていただきます。 入院約14日目に心臓カテーテル検査を施行後、退院となります。	
活動 安静度	受動座位	ベッドサイドまで	室内自由	トイレ歩行可	病棟内自由		病院内自由
食事	絶食・水分可	病院食のみ食べていただけます					
清潔	 看護師の介助で、体を拭くことができます			看護師の介助で洗髪ができます		シャワーを浴びれます 	
排泄	ベッド上で排泄します	ポータブルトイレを使います 	看護師の介助の元、車椅子でトイレへいけます	トイレに歩いていけます リハビリの進行具合によって違うので看護師がその都度説明させていただきます 			
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	毎朝心電図の検査を行います						薬剤師から薬の飲み方や注意点について説明があります
							栄養管理士から食事の食べ方や注意点について説明があります 普段ご飯を作られている方とともに説明を聞いていただきます
							看護師から心臓病教室で日常生活の注意点について説明があります

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。