


入院診療計画書

緑内障の手術を受けられる()様へ

No. 1

5西 病棟

| 月日(日時) | | | |
|--|---|--|--|
| 経過(病日等) | 入院日/手術前 | 手術後 | 手術後1日・2日 |
| 達成目標 | 入院生活、手術に対する不安の軽減を図る スムーズに手術の準備がすすめられる | 心身ともに安定して手術に臨める 術後合併症の予防に努める 苦痛なく順調に経過する 安静が守れる | 術後合併症の予防に努める 苦痛なく順調に経過する 身体の清潔が保てる |
| 治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ | 薬剤師により持参薬の鑑定をおこないます 指示のない限りは持参薬を今まで通り飲んでおいて下さい | | |
| 処置 | 手術前日に手術時間をお知らせします | 手術の前より手術用の目薬を点眼します 手術の時間は前後することがあります 手術後眼帯をします。はずさないようにして下さい |  |
| 検査 | | | |
| 活動 安静度 | | 手術後1時間はベット上安静です 安静時間終了後、歩行できます 手術当日は病棟内自由です | 院内自由ですが、まだ見えにくいので注意して下さい |
| 食事 | 特に制限はありません  | 手術の時間によっては食事が遅れることがあります 安静時間終了後、飲食可能となります | 特に制限はありません |
| 清潔 | シャワー、洗髪、爪きり 前日に入浴・洗髪を済ませておいて下さい | 手術後は、洗顔・シャワーはできません | シャワーができます 眼に入らないようにして洗髪・洗顔ができます  |
| 排泄 | 特に制限はありません | 手術前までにトイレを済ましておいて下さい 安静解除後トイレ歩行可となります | 特に制限はありません |
| 患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導 | 手術当日までに主治医による手術、治療についての説明と 手術同意書、入院診療計画書をお渡します <看護師よりオリエンテーション> 入院までの経過、症状についてお伺いします 入院中の日課などの説明と病棟案内をおこないます 手術前日には手術についての説明と退院までの経過などを 説明いたします  | 手術前に襟ぐりの詰まっていない衣類に着替えて下さい | 入院されている間にお薬の説明に薬剤師がお伺いします <看護師より説明> 退院にむけて点眼指導と生活上の留意点を説明します  |

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります

注2 入院期間については現時点で予想される期間です

大津赤十字病院眼科

26-601G_左PFM triple(当日) 2026/2/5

主治医



入院診療計画書

)様へ

緑内障の手術を受けられる(

No. 2

5西 病棟

| 月日(日時) | 経過(病日等) | 退院日 |
|--|---|--|
| 達成目標 | 退院後の日常生活について不安の軽減を図る 点眼の必要性が理解できる 点眼を正確に行える | <p style="text-align: center;">《退院後の注意》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・点眼表に沿って目薬を継続してください ・目薬をさす時の注意 <ol style="list-style-type: none"> 1:手をきれいに洗って下さい 2:横になるか、座るかして、下まぶたを引っ張り、目薬を1滴落として下さい 3:目薬のフタの色によって中の薬の種類が違いますので、ご使用時は、フタを間違えないようにして下さい 4:目薬は、冷蔵庫か日の当たらない所に保存して下さい 5:目薬がなくなりかけたら、午前中に診察にお越し下さい ・視力が落ち着くまで3ヶ月位かかりますので、その後担当医と相談して自分に合った眼鏡を作して下さい ・退院後は今まで通り、入浴、洗顔、洗髪、パーマ、毛染めを行ってもかまいません ただし、目を押さえたり、こすったりはしないで下さい ・目が疲れない程度なら仕事をしても大丈夫です ・ほこりっぽい所や、明るい所がまぶしく感じる方は サングラスなどを使用して目の負担を避けて下さい ・外来は一応予約制になっておりますが、緊急患者様が来られた場合は 時間通りに診察ができない事がありますのでご了承下さい <p style="text-align: center;">※ 詳細は入院中にパンフレットを用いて退院指導をします</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> |
| 治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ | 退院前に診察があります | |
| 処置 | | |
| 検査 | | |
| 活動 安静度 | | |
| 食事 | | |
| 清潔 | | |
| 排泄 | | |
| 患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導 | | |

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります

大津赤十字病院眼科

注2 入院期間については現時点で予想される期間です

26-601G_左PFM triple(当日) 2026/2/5