











腎(尿管)摘除術を受けられる患者様へ

患者様用

患者様氏名：

受持医師：

受持看護師：

月日(日時)	/	/	/	/	/	/	/	/	/
経過(病日等)	入院から手術前日まで	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日~3日目	手術後4日~5日目	手術後6日~7日目	手術後8日目~(退院)
達成目標	◇手術の必要性を理解し、同意している ◇手術に備えて準備ができている		◇安全に手術室へ入室できる	◇術後合併症なく経過できる	◇術後合併症なく経過できる ◇立位をとることが出来る	◇術後合併症なく経過できる ◇歩行できる ◇食事開始後気分不快がない	◇食事を半分以上摂取できる	◇創部の異常がない	
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	・普段飲まれているお薬を看護師に見せてください ・お薬手帳をお持ちであれば同時に看護師にお見せください	・15時頃に下剤を服用します ・前日から当日のお薬・注射について説明させていただきます	・手術前に麻酔効果を高める注射をすることがあります ・点滴を刺す部分に痛み止めのテープを張ります	・点滴をしています ・酸素マスクをしています ・血栓予防の機械を足につけています		・食事が摂取でき、発熱などなければ点滴終了です			
処置	・足首のサイズを測らせてもらいます(静脈血栓予防の為、手術中に専用のストッキングを着用していただきます) ・バスタオル1枚をご用意下さい	・臍をきれいにします ・爪きり、マニキュアの除去、指輪が外れるかの確認をさせていただきます	・手術の準備をします ・身につけているもの(義歯・湿布・眼鏡・コンタクトレンズ・指輪・ピアスなど)をはずして下さい	・お腹に管が入っています ・背中から麻酔の管が入っています	・適宜、創部のガーゼを交換します	・排液の量が減ってくればお腹の管を抜きます		・傷の状態を見て抜糸をします	
検査	・採血があります				・手術翌日と3日目に血液検査をします ・問題なければ尿管を抜きます				
活動 安静度	・制限はありません			・ベッド上安静です ・身体の向きを変えたい場合はお手伝いします	・午前中に身体を座った状態まで起こします ・午後より歩行していただけます			・特に制限はありません	
食事	・手術2~3日前より胃の中に食物の残りにくい、食事になります病院食以外は食べないでください	・昼食後より絶食となります ・24時から水分も禁止です	絶食です 		・診察後許可が出れば水やお茶を飲むことができます ・飲水後問題なければ夕より全粥の食事開始となります				
清潔	・制限はありません	・手術前日に入浴またはシャワーをしてください			・看護師が体を拭きます 		・創に異常がなければシャワーをすることができます 		
排泄			・手術30分前に排尿をさせてください	・尿管が入っています					
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ指導 栄養指導 服薬指導	・担当医が治療計画・手術の説明をします ・麻酔科医師の診察があります ・担当の看護師が入院中の生活について説明します		・手術中は病室でお待ちください ・貴重品は付き添いの方に預けてください	・手術後、ご家族に手術の結果を説明いたします				・退院後の生活について説明します 1. 大便をきばるなど腹圧をかける動作はさけて下さい 2. 次のような症状があったら早めに受診してください(おしっこが出にくい 38度以上の発熱がでる)	

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

大津赤十字病院 泌尿器科 201408

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。