







心臓リハビリテーション【2週間コース】を受けられる患者様へ

患者様用

患者氏名 : 様

月日(日時)	/	/	/	/	/	/	/	/
	心臓リハビリテーション1日目	心臓リハビリテーション2日目	心臓リハビリテーション3日目	心臓リハビリテーション4日目	心臓リハビリテーション5日目	心臓リハビリテーション6日目	心臓リハビリテーション7日目	心臓リハビリテーション8日目
達成目標	心臓リハビリテーションが、予定通り行うことができる	心臓リハビリテーションが、予定通り行うことができる	心臓リハビリテーションが、予定通り行うことができる	心臓リハビリテーションが、予定通り行うことができる	心臓リハビリテーションが、予定通り行うことができる	心臓リハビリテーションが、予定通り行うことができる	心臓リハビリテーションが、予定通り行うことができる	心臓リハビリテーションが、予定通り行うことができる
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	午前:5分間ベッドを45度上げる 午後:10分間ベッドを45度上げる 	午前:5分間ベッドを90度上げる 午後:10分間ベッドを90度上げる	午前:5分間自分で座る 午後:10分間自分で座る	午前:2分間立つ 午後:2分間部屋を歩く	午前:廊下歩行2周 午後:廊下歩行4周	午前:廊下歩行6周 午後:廊下歩行8周	午前:廊下歩行10周	
処置 検査								
活動 安静度	ベッド上で安静に過ごします		ベッドを45度 起こしてよい	午前:ベッドを90度起こしてよい 午後:ベッド上で自由に過ごしてよい	お部屋の中で 自由に過ごしてよい	トイレまで 歩いていってよい	病棟内で 自由に過ごしてよい	病院内で 自由に過ごしてよい
食事	粥食	御飯食	食事はベッドを45度 起こしても良い	食事はベッドを90度 起こしても良い	自分で坐って御飯を食べることが出来ます			
清潔	看護師の介助で、体を拭くことができます			看護師の介助で洗髪ができます		シャワーを浴びれます		
排泄	ベッド上で排泄します			ポータブルトイレを使います	車椅子でトイレまで連れて 行ってもらえます	トイレに歩いていけます		
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導					薬剤師から薬の飲み方や注意点について説明があります		栄養管理士から食事の食べ方や注意点について説明があります	看護師から心臓病教室で日常生活の注意点について説明があります

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

大津赤十字病院病院 循環器科 2010改訂