大腸粘膜下層剥離術（ESD）を受けられる患者様へ

患者様用

患者氏名　：　　様　　受持医署名　：　　受持看護師署名　：

月日（日時）	／	／	／	／	／	／	／	／	／
経過（病日等）	入院～治療前日	治療当日	治療後	手術後1日	手術後2日	手術後3日	手術後4日	手術後5日	手術後6日
達成目標	・治療を受けることに同意する ・指示された処置を受ける	・腸管の清浄化が図れる ・合併症防止の行動が理解できる	・合併症を防止するための行動を理解する ・切除部からの出血が起こらず、腹膜炎や穿孔の徴候が現れない	・治療後の生活の注意事項を理解する		・バイタルサインが安定する ・症状出現なくすごせる ・偶発症防止の行動が理解できる ・治療後の生活の注意事項が理解できる	・バイタルサインが安定する ・症状出現なくすごせる ・偶発症防止の行動が理解できる ・治療後の生活の注意事項が理解できる	・バイタルサインが安定する ・症状出現なくすごせる ・偶発症防止の行動が理解できる ・治療後の生活の注意事項が理解できる	・バイタルサインが安定する ・症状出現なくすごせる ・偶発症防止の行動が理解できる ・治療後の生活の注意事項が理解できる
治療・薬剤 （点滴・内服） リハビリ	・常用薬はお持ちください ・内服薬については医師の指示で一部中止されることがあります ・寝る前に下剤を飲んでいただきます	・朝起きたら腸の動きを良くする薬を飲んでいただきます ・治療前に点滴を行います （翌々日まで点滴があります） ・下剤服用後、排便が落ち着いたら内服薬のある方は飲んでいただきます	・必要薬のみ内服します ・点滴続きます 		・点滴終了です ・薬の中止を指示されている場合は再開日を確認してください				・薬の中止を指示されている場合は再開日を確認してください
処置 検査	・主治医の記載した入院診療計画書について看護師が説明します	・朝（　）時から腸をきれいにするお薬を2ℓ飲んでいただきます ・便の状態により浣腸をすることがあります ・検査室より呼び出しがありましたら看護師が内視鏡センターまで案内いたします		・尿道カテーテルを抜きます ・血液検査があります 					
活動 安静度	・制限はありません	・治療前まで制限はありません	・トイレ以外は安静にしてください	・病棟内の歩行は自由です	・院内の歩行は自由です				・激しい運動は退院後1週間は控えてください
食事	・指示された食事になります ・夕食以降は絶食ですが水分は飲めます	・絶食です ・水分は可能です	・水分は飲めます	・水分は飲めます	・食事が開始になります 低残渣食軟菜 ・朝～全粥 ・間食は避け病院食だけにしてください	・朝・昼・夕；全粥	・低残渣食並菜 朝；パン又は全粥 昼；米飯 夕；米飯		・退院後は食事は通常どおりで結構です ・アルコール類は退院後1週間は控えてください
清潔	・制限はありません	・治療前まで制限はありません		・清拭します	・シャワーはできます	・シャワーはできます	・入浴できます	・入浴できます	・入浴できます
排泄		・尿道カテーテルを挿入します ・血栓を予防するための靴下を履きます			・特に制限はありません				
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	・病棟の構造や規則、看護について看護師が説明します ・薬剤師が薬の説明をします ・内視鏡室の看護師から処置の説明があります ・明日迄に同意書の記入をお願いします ・足の甲の脈に看護師が印を付けます ・検査用パンツの購入をお願いします	・下剤使用後便を確認します ・水っぽい便になれば、トイレのブザーで看護師を呼んでください 	・腹痛や便に血が混ざっていたらお知らせください ・何かありましたら我慢せずお知らせ下さい	・最初の便は看護師にお知らせください	・最初の便は看護師にお知らせください 				・退院療養計画書をお渡しし、次回受診日について看護師が説明します

注1　病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2　入院期間については現時点で予想される期間です。

大津赤十字病院　消化器科　201207改訂