

糖尿病教育入院 を受けられる患者様へ











患者様用

患者氏名 :

様

受持医署名 :

受持看護師署名 :

経過(病日等)	入院	入院翌日	翌々日								退院
達成目標	入院の必要性を理解していただきます	糖尿病教室の必要性を理解していただきます	糖尿病の病態について理解していただきます	食事療法について理解していただきます	日常生活の注意点について理解していただきます	薬物療法について理解していただきます	個別の療養生活について理解していただきます				継続治療の必要性について理解していただきます
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	医師の指示により、内服薬又はインスリン注射による治療を行います										退院後のお薬をお渡します
処置	毎食前(眼前)血糖測定があります	(入院日から退院日まで)									
検査	胸部レントゲン、心電図、動脈硬化の程度をみる検査などがあります	血液・尿検査などがあります									
活動 安静度	普段通りで結構です										
食事	医師の指示による糖尿病食です。それ以外の間食はご遠慮下さい										
清潔		シャワー・入浴できます									
排泄	制限はありません										
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	糖尿病アンケートを提出していただきます 血糖値表に血糖値・体重(月・木曜日)に記載ください フットチェックや腹囲・ヒップ測定をします	アンケートを元に入院前の生活を振り返ります 栄養士による食事の聞き取りがあります	入院中に薬剤師による服薬指導があります	糖尿病教室に参加していただきます 火曜日: 医師から「糖尿病等とは」 水曜日: 栄養士から「栄養指導」 木曜日: 看護師から「日常生活の注意」 金曜日: 薬剤師から「糖尿病のお薬について」	   	教室に参加した後のアンケートがあります アンケートを元に退院後の生活について助言させていただきます 内服管理について支援させていただきます	退院までに栄養指導の個別指導があります				退院療養計画書をお渡しし、次回受診などについてご説明いたします

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

注3 入院日により、検査・指導日が前後します