

骨髄採取 を受けられるドナー様へ

患者様用

患者氏名 :

様

受持医署名 :

受持看護師署名 :

| 月日(日時) | / | / | / | / |
|--|---|---|---|--|
| 経過(病日等) | 手術前日 | 手術当日(手術前) | 手術当日(手術後) | 手術後1日 |
| 達成目標 | 骨髄採取内容を理解できる 指示された処置を受けられる 精神的・身体的に問題なく採取に臨める | 安定して骨髄採取に臨める 合併症防止の行動が理解できる | 採取後合併症の予防に努められる 創部からの出血が起こらない 極度の疼痛がない 合併症の出現がない | 手術創に問題がなく、疼痛がコントロールできる 採取後の生活の注意事項が理解できる 合併症なく退院できる 疼痛がコントロールできる |
| 治療・薬剤 (点滴・内服) | 今まで通りお薬をお飲み下さい 希望の方には眠剤を処方します | 朝8時頃、痛み止めのテープを張ります 入室前に安定剤の注射を行います | 夕食が食べられれば、夕食後に点滴を終了します | 鉄剤・胃薬の内服を開始します   |
| 処置 | 身長・体重測定をします | 着がえ等手術の準備をして頂きます | 夕方まで酸素吸入を行います | 主治医が創部の消毒を行います |
| 検査 | 入院時の血液・尿検査があります | | 夕方、採血・尿検査があります | 採血・尿検査があります |
| 活動 安静度 | 制限はありません | 8時半以降はベッド上で安静に下さい  | 採取後指示があるまでベッド上で安静に下さい 19時よりトイレ歩行は可能です | 院内の歩行は可能です 採取後1週間は激しい運動を控えて下さい |
| 食事 | 食事・水分は深夜0時まで可能です | 深夜0時以降は絶飲食です。  | 16時以降に看護師が確認した上で飲水が可能です 夕食より食事が開始になります(粥)。 | 朝より普通食となります 食事は退院後は通常どおりで結構です |
| 清潔 | 制限はありません 男性の方は必ず髭をお剃り下さい | | | シャワーは可能ですが、入浴はできません 採取後4日目から入浴可能です  |
| 排泄 | 眠前に下剤を内服して頂きます | 排便がなければ、朝に浣腸を行います 8時半に排尿をお済ませ下さい | 手術室にて膀胱カテーテルを入れます 歩行できるようになれば、膀胱カテーテルを抜きます | |
| 患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導 | 主治医より説明があります 病棟看護師より病棟案内及び手術の準備について 説明します 手術室看護師より説明があります 明日までに同意書の記入をお願いします  | 手術室の手前まで一緒に行って頂きます 入室後は病室にてお待ち下さい 病棟から離れられる場合は、ナースステーションに一声お掛け下さい 採取が終わりましたら、お声を掛けて頂きます | 採取後、主治医より説明があります 腰痛や咽頭痛が強い時はお知らせ下さい 何かありましたら我慢せずお知らせ下さい | 受診日(/ :) についてご説明いたします 退院療養計画書をお渡しします 退院指導を行います 退院日は経過により前後します |

注1 入院期間については現時点で予想される期間です。