

# 扁桃腺摘出の手術を受けられる患者様へ


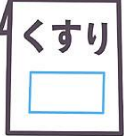




患者様用

患者氏名 :

様

受持医署名 :

受持看護師署名 :

月日(日時)	/	/	/	/	/	/	/
経過(病日等)	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日	手術後3日	手術後4~7日
達成目標	手術の準備ができる 不安や疑問がある場合は看護師に伝えることができる	不安や疑問がある場合は看護師に伝えることができる	痛み・悪心等の症状出現時、看護師に伝えることができる 床上安静が守ることができる	離床時、看護師と共に歩行できる 注意事項の必要性を理解できる 症状出現時、看護師に伝えることができる	注意事項の必要性を理解できる 別紙参照してください	注意事項の必要性を理解できる 別紙参照してください	注意事項の必要性を理解できる 別紙参照してください
治療・薬剤(点滴・内服)リハビリ	眠前に下剤の内服があります 眠剤必要時はお知らせ下さい	出室前に痛み止めのテープを手の甲に貼付します 出室時に筋肉注射をします	点滴は継続されます 痛み、吐き気などの症状出現時はお知らせ下さい 持続的に点滴から痛み止めを行います	点滴は持続的の痛み止めが終了するまでは続けて行います		抗生剤の内服が始まります	持続の痛み止めが終了次第、点滴は終了です
処置			夜間にも血圧・体温などを測定させていただくこともあります 酸素マスク・フットポンプが歩行開始まで装着になります	平日は処置室にて診察があります			
検査			翌日の朝まで心電図モニターを装着させていただきます	朝に採血します	特にありません		
活動安静度	普段通りにしてください	注射後はベット上安静です	帰室後から翌日の朝までは床上安静です	朝に看護師が血圧などを測定し、歩行を確認した後、病棟内は自由に歩行できます	特に制限はありませんが、激しい運動などは控えてください		
食事	昼より食事が出ます	絶食です		朝より胃潰瘍食半流動菜から始めます	創の状態をみながら適宜、形態をあげていきます		
清潔	入浴をしてください また髭剃り、爪きり、マニキュアは落としてください	化粧は不可 時計、アクセサリー、義歯等は外してください		看護師が清拭を行い、パジャマに着がえます		点滴が終了し、医師の許可ができればシャワーに入れます (但し入浴は避け、ぬるめのお湯で短時間となります)	
排泄	制限はありません	注射前に排尿済ませてください 排便の有無を確認します (必要時洗腸します)	帰室後から翌朝までベッド上での排泄になります (排尿が見られない場合は一時的に管を入れて排尿を試みる場合があります)	制限はありません			
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	病棟の案内をします 看護師より、入院および、手術についての説明をします 麻酔科の医師の診察があります 夕方主治医より手術の説明があります (御家族の方も同席願います) ※女性の方で手術日に月経である場合は申し出てください	手術室に入室予定時間は 分 分です 手術中、ご家族の方は病室または6階ロビーにてお待ち下さい	ご家族へ主治医から手術結果の説明があります 唾液や出血が見られたときは飲み込まず吐き出して下さい	禁煙は守って下さい 朝から洗面可能です 強いうがいは避けてください ご自身で管理できる場合は、持続的な痛み止めの使用方法について説明します 手術後、退院後の注意点については別紙を参照してください			

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります

注2 入院期間については現時点で予想される期間です