

# 鼻の手術を受けられる患者様へ

患者様用

患者氏名 : \_\_\_\_\_

様

受診医署名 : \_\_\_\_\_

受診看護師署名 : \_\_\_\_\_

月日(日時)	／	／	／	／	／	／	／
経過(病日等)	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日	手術後3日～5日	手術後6～7日
達成目標	手術に対し理解でき準備ができる	スムーズに手術を受けることができる	のどへの血液の垂れ込みが出ない	看護師と共に歩行できる 禁止事項が守れる	禁止事項が守れる のどへの血液の垂れ込みが出ない 綿球汚染がない	禁止事項が守れる 発熱がみられない 綿球汚染がない	退院基準 発熱がみられない 綿球汚染がない 鼻の洗浄ができる
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	眠前に下剤の内服があります 眠剤必要時はお知らせ下さい	手術までに点滴を行います 手術予定時間の60分前と15分前に筋肉注射をします 手術の60分前に安定剤の内服があります	点滴は継続されます 痛み・吐き気などの症状出現時はお知らせください	点滴治療があります	夕方まで点滴が終了します	抗生剤の内服が始まります 診察で鼻腔内のタンポンガーゼを除去しますその後、しばらく安静にして下さい 夕より点鼻薬が開始になります (1日3回朝・昼・夜) 翌日からは点鼻3回/日は 朝洗浄後、昼、眠前洗浄後です	
処置			夜間にも血圧・体温などを測定させていただくこともあります酸素マスク・フットポンプが歩行開始まで装着になります	処置室にて毎日診察があります		翌朝から鼻洗浄が開始になります (診察前、眠前)	鼻洗浄を続けて下さい
検査			心電図モニターを翌日の朝まで装着させていただきます				
活動 安静度	普段通りして下さい	注射後はベット上で安静にして下さい	帰宅後から翌朝まで基本的には症上安静になります (排尿が見られない場合には一時的に管を入れて排尿を試みる場合があります)	病棟内は自由に歩けます			
食事	制限はありません	朝半分、昼絶食、水分(水かお茶)は、 時まで可能です		朝から全粥より開始します 昼から普通食になります (食べにくい場合は変更できます)			
清潔	入浴して頂きます 髭剃り、爪きりをお願いします (マニキュア等は落として下さい)	化粧は禁止、時計アクセサリー・眼鏡・義歯等は、はずしてください		看護師が清拭を行い、パジャマに着がえます			発熱・出血なければシャワー可能です
排泄		注射前に排尿を済ませてください 排便の有無を確認します 必要時浣腸させていただきます	基本的には帰宅後から翌朝までベッド上での排泄になります	制限はありません			
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	看護師より入院および、手術についての説明があります 鼻かみは禁止です 鼻洗器と綿球の購入をして頂きます 医師より手術の説明があります	手術室に入室予定時間は、 時 分です 手術中、御家族の方は病室または、6階西ロビーにてお待ち下さい	ご家族へ主治医から手術結果の説明があります 鼻をかむ、すする、激しいうがい力む等は鼻血が出やすくなるのでやめて下さい 唾液は飲み込まず出して下さい 綿球が汚れたら交換してください 血液等の着いた綿球はピンクの袋に破棄し、看護師に渡して下さい	禁煙は守って下さい 朝から洗面して頂けます 注意事項は守って頂くようお願いいたします		綿球は適宜交換して下さい (乾燥予防にしばらく挿入しておいてください)	

注2 入院期間については現時点で予想される期間です