

入院診療計画書

涙嚢鼻腔吻合術(鼻外法) の手術を受けられる患者様へ

1枚目

患者氏名 () 様 受持医氏名 () 受持看護師氏名 ()

月日(日時)	/	/	/
経過(病日等)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)
達成目標	入院生活、手術に対する不安の軽減を図る	心身共に安定して手術に臨める	術後合併症の予防に努める 苦痛なく順調に経過する
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	指示のない限りは 持参薬を今まで通り飲んでおいてください その場合、服薬の内容をお知らせください	鎮痛剤・安定剤の注射を手術前に行います 抗生剤の点滴をしながら手術室へ行きます	手術後、点滴を抜去します
処置		手術の前より手術用の目薬を頻回に点眼します	手術後、眼帯をしますので、 はずさないようにしてください
検査			
活動 安静度	院内自由です	手術前は院内自由です 手術前の点眼が始まる時間には、 病室に居るようにしてください	手術後30分はベット上安静です 安静時間終了後、病棟内を歩行できます
食事	特に制限はありません		手術の時間によっては、 食事が遅れることがあります 安静時間終了後、飲食開始となります
清潔			手術後、許可が出るまで鼻をかまないでください
排泄	特に制限はありません		手術後30分はベット上安静です 安静時間内はトイレに行けません 安静終了後はトイレに行けます
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	手術当日までに、①主治医による手術・治療 計画についての説明があります 手術当日までに、②手術同意書と③入院診 療計画書をお渡しします (看護師オリエンテーション) 入院までの経過状況についてお伺いします 入院中の日課などの説明と、 病棟案内を行います	点滴前に前開きのパジャマに着替えてください (肌着を着用される場合は前開きを使用してください) 手術前にはずすもの 眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス、ヘアピン、化粧、マニキュア、コンタクトレンズ 手術前になりましたらお知らせしますので処置室に来ていただきます 手術中は顔を動かさないでください 痛いときや咳が出そうときは我慢せずに言ってください	

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

26-006 DCR

2枚目

/	/	/	/	以降
手術後1日	手術後2日	手術後3日	手術後4日	以降
術後合併症の予防に努める 苦痛なく順調に経過する	術後合併症の予防に努める 苦痛なく順調に経過する	術後合併症の予防に努める 苦痛なく順調に経過する	退院後の日常生活について の不安軽減を図る	
抗生剤の点滴があります	抗生剤などの内服が3日間あります			
眼帯をはずします 傷口の消毒を行います 点眼が始まります ガチフロ 4回 リンデロンA 4回	傷口の消毒を行います ガチフロ 4回 リンデロンA 4回	術後3日～退院日までには鼻のガーゼを抜きます 術後3～4日目に抜糸を行います ガチフロ 4回 リンデロンA 4回		
				
院内自由です				
特に制限はありません				
洗顔は出来ません 顔の拭き方を説明します 許可が出るまで鼻をかまないでください	シャワーは首から下だけ浴びましょう 洗髪は看護師が行います 洗顔は出来ません 許可が出るまで鼻をかまないでください	洗顔は出来ません 許可が出るまで鼻をかまないでください		
特に制限はありません				

26-006 DCR

退院日

退院おめでとうございます。
退院後は、次のことに注意して療養に努めて下さい。

目薬は5分以上間隔をあけてして下さい。

ガチフロ
リンデロンA それぞれ4回/日 朝・昼・夕・眠前



- < 安静 > 指示されない限り安静は必要としません。
医師の許可があるまでは、鼻をかまないようにして下さい。
- < 食事 > 制限はありません。
高血圧、糖尿病などのある方は、内科の先生の指示に従って下さい。
アルコール類は、主治医の許可があるまで控えて下さい。
- < 入浴 > 退院後、入浴してもかまいません。
洗髪は医師の許可があるまでは止めてください。
- < 洗顔 > 医師の許可があるまでは、顔を拭くだけにして下さい。
- < その他 >
 - ・テープがはがれた場合は、退院時に購入された茶色のテープを貼って下さい。
(毎日貼りかえる必要はありません)
 - ・チューブが眼や鼻腔から出てきた時は、出来るだけそのままの状態で見守りして下さい。
 - ・次回受診時、必ず茶色のテープをご持参下さい。
 - ・外来は一応予約制になっておりますが、緊急患者様が来られた場合などは時間通りに診察ができない事がありますのでご了承下さい。
- < 目薬をさす時の注意 >
 - 1 手をきれいに洗って下さい。
 - 2 横になるか、座るかして、下まぶたを引っ張り、目薬を1滴落として下さい。
 - 3 目薬のフタの色によって中の薬の種類が違いますので、ご使用時はフタを間違えないようにして下さい。
 - 4 目薬は、冷蔵庫か日の当たらない所に保存して下さい。
 - 5 目薬がなくなりかけたら、診察にお越し下さい。

その他、ご不明な点は主治医にお尋ね下さい。
大津赤十字病院 眼科