









# お産で入院される方へ

患者様用

患者氏名 : \_\_\_\_\_ 様 受持医署名 : \_\_\_\_\_ 受持看護師署名 : \_\_\_\_\_

月日 (日時)	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
経過 (病日等)	分娩当日	産後 1 日目	産後 2 日目	産後 3 日目	産後 4 日目	退院
達成目標	子宮収縮が良好である。	子宮収縮が良好である。 育児技術(おむつ交換、授乳、抱っこ)が習得できる。		子宮収縮が良好である。 育児技術が習得できる。 乳房ケアを自立して行える。	子宮収縮が良好である。 育児技術が習得できる。 乳房ケアを自立して行える。 退院が可能である。	
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	分娩時に点滴をします。 					
処置	患露交換と出血量の測定をします。(お産後 1 時間、2 時間)	助産師による診察があります。		体重測定をします。	医師による退院診察があります。	退院日 (多胎の場合変更あり*1)
検査				血液と尿の検査をします。 		退院は午前中をお願い致します。 それ以降になる場合はご相談ください。 
活動 安静度	お産後 2 時間は陣痛室で過ごしていただきます。					
清潔	体を拭きます。	身体の状態がよければ、シャワーに入ることができます。				
排泄	お産後、初めてのトイレはスタッフが付き添います。(歩行時ふらつくことがありますので、注意してください。)					
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	お母さんの状態、赤ちゃんの状態により同室指導、授乳指導があります。 <b>退院指導</b> [産褥期の生活、赤ちゃんの特徴、家族計画について] : 月・水・金 午後中 <b>沐浴指導</b> : 火・木 午前中 ★当日に時間をご案内します 出生届けをお渡しします。(出生後14日以内に提出してください。) 赤ちゃんにビタミンK2シロップを飲んでいただきます。(生後1日目、5日目の2回) 赤ちゃんの先天性代謝異常の検査を行います。(生後5日目) 希望されるかたは赤ちゃんの聴力検査があります (月・金) 小児科の診察があります。(生後1日目、生後4日目)					

上記内容は現時点で予想されるものです。

\*1 **多胎**の場合は、7日間の入院になります。(ただし赤ちゃんがNICU入院の場合は変わります)