経尿道的手術・検査を受けられる患者様へ

患者様用

患者氏名　：　　様　　受持医署名　：　　受持看護師署名　：

月日（日時）	／	／		／
経過（病日等）	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後１～２日目（退院）
達成目標	手術に向けて心身共に準備が出来ている	安心して手術にのぞむことが出来る	全身状態が安定している	手術翌日または翌々日に退院出来る 血尿・感染の徴候がない
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ			点滴があります 手術後発熱などなければ点滴終了となります 手術後、管の不快感が強い時には痛み止めの坐薬を使用します	
処置		指輪・時計・めがね・ヘアピン・ピアス・コンタクトレンズ・かつら、湿布等、すべて外してください貴重品は家族に保管してもらってください		
検査				必要時、採血あります
活動 安静度	制限はありません	排尿後、寝巻きに着替えてくださいお渡ししている手術用の靴下を履いてください	ベット上安静です、起きあがらないで下さい3時間後から看護師の介助でベッドを起こし座ることができます	廻診後、問題なければ安静度の制限はなくなります
食事	制限はありません（治療食が必要な方もおられます）	夜中0時より食べないでください 手術3時間前まで水分は飲めます	手術直後は飲食できません 水分は、術後3時間より、お腹の動きを確認してから飲むことができます.吐き気がなければ食事も許可されます	 水分はしっかり摂りましょう
清潔	シャワーもしくは入浴をして下さい洗髪・爪きりもしてくださ	洗面・歯磨きはいつも通りにできます入れ歯ははずし保管して下さい		
排泄		手術に出る30分前頃に排尿をすませてください	手術後、尿の管が入ってきます	尿の管をぬきます （状況に応じてぬく日は違います）
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	入院診療計画書をお渡しします ご本人、ご家族に手術について説明を行います		手術後に主治医より説明があります	状況に応じて退院後の生活についての説明を行います 退院は回復具合を見て主治医が決定します ３８度以上の発熱がある場合早めに受診をしてください 血尿スケール３以上であれば受診してください

注１　病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります

注２　入院期間については現時点で予想される期間です

大津赤十字病院　泌尿器科

201501
20-015AB