

## 腎生検を受けられる患者さまへ

患者様用

患者様氏名 : \_\_\_\_\_ 様

受持医師名 : \_\_\_\_\_

受持看護師名 : \_\_\_\_\_

月日(日時)	/		/
経過	検査前～検査まで	検査後	退院日
達成目標	①腎生検の目的や方法、合併症について理解でき、安心して検査に臨める②検査の準備ができる	合併症の出現がない 	合併症の出現がない
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	持参薬を確認させていただきます 点滴をさせていただきます 検査直前に緊張をやわらげる注射を行います	点滴は翌日まで継続します	
処置	身長・体重測定をします バスタオルを準備していただきます		朝、医師が創部の診察をします 診察時ガーゼを外します
検査	腎生検を行います(検査は1階の超音波室で行います)		採血を行います 
活動 安静度	腎生検前は安静度に制限はありません 超音波室にはベッドで行きます 	検査後は寝たまま安静にさせていただきます3時間後からトイレ歩行のみ可能となります翌日朝診察後から自由に歩行していただけます	朝、医師による診察で問題が無ければ病棟内歩行が可能となります 病棟歩行可能です 退院日は無理のない生活をしてください
食事	検査当日は少量の飲水はかまいませんが、食事はご遠慮下さい昼食も絶食となります	帰宅30分後より飲水が可能となります帰宅3時間後より食事をとれるようになります	通常どおり食べていただけます 
清潔		シャワー・入浴はできません	シャワーしていただけます
排泄	検査後ベッド上での排泄となります(バルーンカテーテルを挿入するかご相談させていただきます)	検査後3時間はベッド上での排泄になります	特に制限はありません
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	検査について医師・看護師より説明があります		退院後は激しい運動は控えてください 血尿や背中への痛みがあれば受診してください

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります

大津赤十字病院 泌尿器科 201410改訂