











尿路結石の手術を受けられる患者さまへ

患者様用

患者様氏名：

受持医師：

月日(日時)	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	
経過(病日等)	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目から6日目	手術後6日目頃~退院
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ◇手術の必要性を理解し、同意している ◇手術に備えて準備ができています 	<ul style="list-style-type: none"> ◇安全に手術室へ入室できる 	<ul style="list-style-type: none"> ◇術後合併症なく経過できる 	<ul style="list-style-type: none"> ◇術後合併症なく経過できる ◇歩行できる 	<ul style="list-style-type: none"> ◇疼痛がない ◇排尿が良好である ◇創部の異常がない 	<ul style="list-style-type: none"> ◇排尿が良好である
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・普段飲まれているお薬を看護師に見せてください ・お薬手帳をお持ちであれば同時に看護師にお見せください ・当日のお薬・注射について説明させていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に麻酔効果を高める注射をする場合があります ・点滴を刺す部分に痛み止めのテープを張ります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴をしています ・酸素マスクをしています ・血栓予防の機械を足につけています 			
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・足首のサイズを測らせてもらいます。(静脈血栓予防の為、手術中に専用のストッキングを着用していただきます) ・爪きり、マニキュアの除去、指輪が外れるかの確認をさせていただきます ・バスタオル1枚をご用意下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の準備をします ・身につけているもの(義歯・湿布・眼鏡・コンタクトレンズ・指輪・ピアスなど)ははずして下さい ・排尿後、寝巻きに着替えてください。お渡している手術用の靴下を履いてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・腎臓からの管が入っています 	<ul style="list-style-type: none"> ・適宜創部のガーゼを交換します 		
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・採血があります 			<ul style="list-style-type: none"> ・手術翌日に血液検査をします ・問題なければ尿の管を抜きます 		
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上安静です ・身体の向きを変えたい場合はお手伝いします 	<ul style="list-style-type: none"> ・午前中から歩行できます。はじめは看護師が付き添います 		<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・24時から絶飲食となります 	<ul style="list-style-type: none"> ・絶食です 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝の看護師の観察後水やお茶を飲むことができます ・飲水後問題なければ朝食より全粥の食事開始となります 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません ・入浴またはシャワーをしてください 			<ul style="list-style-type: none"> ・看護師が体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・創に異常がなければシャワーをすることができます 	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> ・手術30分前に排尿をすませてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が入っています 			
患者様及び ご家族への 説明 生活指導 リハビリ指導 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・担当医が治療計画・手術の説明をします ・麻酔科医師の診察があります ・担当の看護師が入院中の生活について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術中は病室でお待ちください ・貴重品は付き添いの方に預けてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後、ご家族に手術の結果を説明いたします 			<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活について説明します ・次のような症状があったら早めに受診してください (おしっこが出にくい。38度以上の発熱がでる)

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。