








# 尿路結石の手術を受けられる患者様へ

患者様用

患者氏名 : \_\_\_\_\_ 様      受持医署名 : \_\_\_\_\_      受持看護師署名 : \_\_\_\_\_

月日(日時)	/			
経過(病日等)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目~退院
達成目標	手術に向けて心身共に準備が出来ている	安心して手術にのぞむことが出来る	全身状態が安定している	血尿・感染の徴候がない
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ			点滴があります 手術後発熱などなければ点滴終了となります 手術後、管の不快感が強い時には痛み止めの坐薬を使用します	
処置		指輪・時計・めがね・ヘアピン・ピアス・コンタクトレンズ・かつら、湿布等、すべて外してください 貴重品は家族に保管してもらってください		
検査	単純撮影があります 			必要時、採血があります。 単純撮影があります。
活動 安静度	制限はありません 	排尿後、寝巻きに着替えてくださいお渡ししている手術用の靴下を履いてください	ベット上安静です、3時間後から看護師の付き添いのもとベッドを起こし座ることができます	回診後、問題なければ安静度の制限はなくなります
食事	制限はありません(治療食が必要な方もおられます) 	夜中0時より食べないでください 手術3時間前まで水分は飲みます	手術直後は飲食できません  手術3時間後より、看護師がお腹の動きを確認してから食事を食べることができます	 水分はしっかり摂りましょう
清潔	シャワーもしくは入浴して下さい 洗髪・爪きりもしてください	洗面・歯磨きはいつも通りにできます      入れ歯ははずし保管して下さい		
排泄		手術に出る30分前頃に排尿をすませてください	手術後、尿の管を入れます	尿の管をぬきます (状況に応じてぬく日は違います)
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	入院診療計画書をお渡しします ご本人、ご家族に手術について説明を行います 現在内服されてるお薬を確認させていただきます	手術当日は嘔気などがある場合食べることができないので病院のご飯は止めさせていただきます 手術後に食べるための食事をご用意ください	手術後に主治医より説明があります	状況に応じて退院後の生活についての説明を行います 退院は回復具合を見て主治医が決定します 38度以上の発熱が続く場合は受診してください 血尿スケール3以上であれば受診してください

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります  
注2 入院期間については現時点で予想される期間です