











前立腺全摘除術を受けられる患者様へ

患者様氏名：

受持医師：

受持看護師：

患者様用

| 月日(日時) | 入院から手術前日まで | 手術前日 | 手術当日(手術前) | 手術当日(手術後) | 手術後1日目 | 手術後2日～3日目 | 手術後4日～5日目 | 手術後6日～7日目 | 手術後8日目～(退院) |
|--|--|---|--|---|--|--|---|--|--|
| 経過(病日等) | ◇手術の必要性を理解し、同意している ◇手術に備えて準備ができています | | ◇安全に手術室へ入室できる | ◇術後合併症なく経過できる | ◇術後合併症なく経過できる ◇立位をとることが出来る | ◇術後合併症なく経過できる ◇歩行できる ◇食事開始後気分不快がない | ◇食事を半分以上摂取できる | ◇創部の異常がない ◇排尿が良好である | ◇排尿が問題なければ退院となります |
| 達成目標 | | | | | | | | | |
| 治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ | ・普段飲まれているお薬を看護師に見せてください ・お薬手帳をお持ちであれば同時に看護師にお見せください | ・前日から当日のお薬・注射について説明させていただきます ・寝る前に下剤を内服していただきます | ・朝6時頃、浣腸をさせていただきます ・点滴を刺す部分に痛み止めのテープを張ります | ・点滴をしています ・酸素マスクをしています ・血栓予防の機械を足につけています。 |  | ・食事が摂取でき、発熱などなければ点滴終了です | | |  |
| 処置 | ・足のサイズを測らせてもらいます(静脈血栓予防の為、手術中に専用のストッキングを着用していただきます) | ・臍をきれいにします ・爪きり、マニキュアの除去、指輪を外れるかの確認をさせていただきます | ・身につけているもの(義歯・湿布・眼鏡・コンタクトレンズ・指輪・ピアスなど)ははずして下さい ・排尿後、寝巻きに着替えてください。お渡ししている手術用の靴下を履いてください | ・必要に応じ、麻酔の管が入ります | ・適宜創部のガーゼを交換します | ・排液の量が減ってくればお腹の管を抜きます | | |  |
| 検査 | | ・採血があります | | | ・手術翌日と3日目、5日目に血液検査をします | | | | ・7日目頃に尿の漏れがないか検査します ・問題なければ尿管を抜きます ・特に制限はありません |
| 活動 安静度 | ・制限はありません |  | | ・ベッド上安静です ・身体の向きを変えたい場合はお手伝いします | ・午前中に身体を座った状態まで起こします ・午後より歩行していただけます | |  | | |
| 食事 | ・特に制限はありません(治療食が必要な方もおられます) | ・飲食については麻酔科医師より指示が出るので後ほど伝えます | 絶食です  | | ・午前中から水やお茶を飲むことができます ・飲水後問題なければ夕方より全粥の食事開始となります |  | |  |  |
| 清潔 | ・制限はありません | ・手術前日に入浴またはシャワーをしてください | | | ・看護師が体を拭きます  | ・尿管より圏が入るのを防ぐため毎日洗浄していただきます | ・尿管が抜ければ創部を保護してシャワーをすることができます | | |
| 排泄 | | | ・手術30分前に排尿をすませてください | ・尿管が入っています。 ・術後は念のため紙オムツをさせていただきます | ・尿管は約1週間入っています | | | | |
| 患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ指導 栄養指導 服薬指導 | ・麻酔科医師の診察があります ・担当の看護師が入院中の生活について説明します ・手術後の尿失禁予防方法(骨盤底筋運動)について説明します | | ・手術中は病室でお待ちください ・貴重品は付き添いの方に預けてください | ・手術後、ご家族に手術の結果を説明いたします | ・骨盤底筋運動を開始していただけます | | | | ・退院後の生活について説明します 1.大便をきばるなど腹圧をかける動作はさけて下さい 2.次のような症状があったら早めに受診してください(おしっこが出にくい 38度以上の発熱がでる) 3.骨盤底筋運動を継続してください |

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。
注2 入院期間については現時点で予想される期間です。