

# 人工股関節置換術を受けられる患者さまへ

患者氏名 : 様

患者様用

主治医署名 :

受持看護師署名 :

月日(日時)	/	/	/	/	/	/	/	/
経過(病日等)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術翌日	手術後2日	手術後3日	手術後7日~13日	手術後14日
<b>達成目標</b>	患者様・家族様が手術と麻酔の説明を理解し同意する 手術に安全にのぞむことができる 排便のコントロールができる	手術前に絶飲食指示が守られている	麻酔から十分に覚醒できる 帰宅後の安静度が守れる 疼痛がコントロールできている	全身状態が安定している 疼痛がコントロールできている 食事が開始できる 肺塞栓症を発生しない 車椅子に乗ることができる リハビリテーションが開始ができる	肺塞栓症を発生しない	創部からの出血がない 肺塞栓症を発生しない	トイレ、洗面に移動することができる 創部の感染徴候がない 肺塞栓症を発生しない	疼痛がコントロールできる 抜糸ができる リハビリテーションを継続して行える
<b>治療・薬剤・リハビリ(点滴・内服)</b>	麻酔科の医師の診察があります 薬剤師の服薬指導があります	指示があれば持参薬を飲みます 手術室で点滴を行います		食事の量に応じて点滴を行います 午前、午後に抗生物質の点滴を行います 	午前、午後に抗生物質の点滴を行います 	肺塞栓症予防の内服を1日1度、7日間程度行います (脳出血等の既往のある方は行いません)		
<b>処置</b>	(必要な場合) 浣腸をすることがあります	手術着に着替えます ストッキングを着用していただきます 	手術後指示あるまで、酸素マスクを使います 血栓予防の足のポンプを着けます	創部の排液用の管を抜きます ガーゼが汚れている場合はガーゼ交換を行います 必要に応じて(自己血)輸血等を行うことがあります		ガーゼ交換を行います		創部の抜糸を行います
<b>検査</b>	(必要な場合) 採血を行います		手術後、手術室でレントゲン検査を行います	採血を行います		採血を行います		レントゲン検査を行います 採血を行います
<b>活動安静度</b>	特に制限はありません 外出する際は申し出てください	制限はありません	ベッド上安静です 寝返りは看護師が介助いたします	創部の排液用の管と、背部の痛み止め用の管が抜ければ車椅子へ移動していただきます 		車椅子を使用していただきます リハビリ室で歩く練習を行いますので、一人で歩かないようにしましょう		
<b>食事</b>	(夕方以降に) 看護師より絶食について説明があります	飲んだり食べたりできません 		朝食から食事開始します 				
<b>清潔</b>	シャワーをしていただきます	トイレのウォシュレットで陰部を清潔にして 新しい下着にはきかえます 		体を拭きます(週に2度) 術後一週間後創部の状態確認してからシャワーができます				
<b>排泄</b>	制限はありません 排便の確認をします	制限はありません	ベッド上での排泄となります、排尿用の管が入ります		排尿用の管が抜き、車椅子でトイレに行きます			
<b>患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導</b>	パンフレットを使用して、静脈血栓予防のための下肢運動などの説明を行います 		術後、担当医から手術の説明があります 	状態に合わせてリハビリ室でリハビリテーションを行います リハビリの担当者からの説明があります				経過良いようなら回復期リハビリテーション病院への転院等を考慮します

注1 スケジュールは病状によって変わります