


乳房切除術 および 乳房温存術を受けられる患者さんへ

患者様用

患者氏名 : _____

主治医 : _____

受け持ち看護師 : _____

月日(日時)	/	/	/	/	/	/	/	/	/
経過(病日等)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日	手術後3日目	手術後4～6日目	手術後7日目	退院
達成目標	心身が安定し手術について理解できている 手術の必要性を理解し、手術の受け入れができています		麻酔から覚醒し、手術後の血圧などが安定している	手術創に問題がない ドレーンの排液の量や性状に問題が無い	手術創に問題がない ドレーンの排液の量や性状に問題が無い	手術創に問題がない ドレーンの排液の量や性状に問題が無い	手術創に問題がない ドレーンからの排液の量・性状に問題が無い 積極的な患側のリハビリを行っても問題が無い	ドレーン抜去後も問題がない 手術側の四肢の挙上が行える手術創部、四肢の挙上に問題がない 退院後の生活について理解できている	退院 (予定)
治療・薬剤(点滴・内服)リハビリ		手術が午前中の場合は手術室で点滴をします 午後からの場合は、病棟で点滴をします	問題なければ点滴は終了次第抜きます	手術した側も含めて、肘、手関節の運動を開始します	手術側のリハビリを開始します	塗り絵	貼り絵		退院は術後1～2週間程度で可能となる予定です 温存療法の方は術後2週間頃に放射線療法を開始します
処置	手術する側の脇の毛を剃ります	手術前に手術着に着替え血栓予防の靴下をはきます (手術着の下は下着のみです)	心電図を装着します 酸素をします 足に血栓予防の機械を装着します	手術創のガーゼ交換は、週に1回程度の予定です		管は術後7日目頃に抜去予定です			
検査				採血があります					
活動安静度	普段通りで結構です		ベッドで安静ですが座位にはなれます。看護師に相談してください	朝から歩行が可能です					ほぼ普段通りに動かしても結構です 手術側の腕の使い方について注意をして下さい
食事	普段通りで結構です 21時以降は絶食になります 水分(お茶・お水)はとれます	手術に出る2時間前まで水分はとれます	手術後2時間後から水分がとれます	朝から食事を再開します					
清潔	除毛後、入浴します	入浴できません		清拭(体を拭きます)	ドレーンが抜けるまでは下半身シャワーで上半身は清拭になります				普段通りで結構です
排泄	普段通りで結構です	手術前に排尿を済ませておいてください。手術室で排尿のためおしこの管を入れます		おしこの管抜きます その後は、普段通りにトイレへ行くことができます					
患者様及びご家族への説明生活指導リハビリ栄養指導服薬指導	看護師が病室案内します 主治医より手術説明、麻酔科医より 麻酔の説明があります 同意書にサインをお願いします	手術室への入室を看護師が assists します 手術後、主治医から家族の方に手術の結果を説明します			リンパ浮腫予防に向けての説明を行います			* 術後7～10日目頃、検査結果等判明後に今後の治療方法、生活内容について説明をする予定です	

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります

注2 入院期間については現時点で予想される期間です