

腹腔鏡下胆嚢摘出術 を受けられる患者様へ

患者様用








患者氏名 : \_\_\_\_\_ 様

担当医師 : \_\_\_\_\_

受持看護師 : \_\_\_\_\_

手術（麻酔含む）に関して、入院後に主治医・麻酔科医より詳しい説明がありますので、ご安心下さい

手術から退院までの予定を簡単にまとめてありますご参考にして下さい（ただし、病状経過によっては、適時最善な治療に変更いたします）

月日（日時）	/	/	/	/	/	/	/
経過（病日等）	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日	手術後3日	手術後4日～7日
達成目標	心身ともに安定して手術に望むことができる 手術の必要性を理解し手術の受け入れができる		麻酔から覚醒している 手術後の血圧などが安定している 創痛コントロールができています ドレーンよりの排液に異常が無い	術後のバイタルサインが安定している 創痛コントロールができています ドレーンからの排液に異常が無い			術後のバイタルサインが安定している 創痛コントロールができています 創部に異常が無い 退院後の生活について理解できている
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	就寝前に下剤を服用します	手術が午前中の場合は手術室で点滴をします 午後からの場合は、病棟で点滴をします		点滴を抜きます 昼から、鎮痛剤の内服が始まります(3日間位)			
処置	おへその掃除をします	手術前に手術着に着替えて血栓予防の靴下をはきます。 (手術着の下は下着のみです)	心電図を装着します 酸素をします 足に血栓予防の機械を装着します			傷のガーゼをはがします	外来で抜糸予定です
検査				採血があります			
活動 安静度	普段通りで結構です		手術後は、ベットの上で安静に寝ていただきます	朝から看護師と一緒に歩きます (少々傷のつっぱり感があると思います)			
食事	制限ありません 21時以降、主治医より許可があるまで絶食になります 水分（お茶・お水）は飲みます	 手術に出る2時間前まで水分は飲みません		朝9時から飲水を始めます 昼から食事が始まります	朝から普通の食事となります		
清潔	シャワーをします	歯磨きをしてください 義歯や装飾品をおとり下さい		看護師が洗面や身体を拭くお手伝いをします	洗髪、シャワー可能です（入浴は不可）		
排泄	普段通りで結構です	手術前に排尿を済ませておいてください 手術室で排尿のため、おしっこの管を入れます		おしっこの管を抜きます その後は普段通りで結構です			
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	医師から手術の説明があります 手術の同意書にサインをお願いします 看護師より病棟案内及び手術の準備について説明します		わからない事があればご質問下さい 創の痛み、気分不快などについては遠慮なくご相談下さい				

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります

注2 入院期間については現時点で予想される期間です