






患者氏名 : \_\_\_\_\_ 様 担当医師 : \_\_\_\_\_ 受看護師 : \_\_\_\_\_

手術（麻酔含む）に関して、入院後に主治医より詳しい説明がありますので、ご安心下さい。

手術から退院までの予定を簡単にまとめてあります。参考にして下さい。（ただし、病状経過によっては、適時最善な治療に変更いたします）

月日（日時） 経過（病日等）	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後 1 日	手術後 2 日
達成目標	・手術の必要性を理解し 手術の受け入れができる		・バイタルサインが安定している ・創部に問題がない ・疼痛コントロールができています	・排尿障害がない ・創部に問題がない ・頭痛を認めない ・退院後の生活について理解できている	・創部に問題がない ・頭痛を認めない ・退院できる
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	・就寝前に下剤を服用します	・午前中、点滴をします (この点滴は翌日まで続きます)		・点滴を抜きます ・昼から、鎮痛剤の内服が始まります(2日間)	
処置	・おへその掃除をします	・手術前に病衣に着がえ、 血栓予防の靴下をはきます			・退院 ・看護師にて退院前にガーゼを外します
検査				・状態によって採血等がある場合があります	
活動 安静度	・普段通りで結構です	・手術までは普段通りで大丈夫です	・手術後は、ベットの上で安静に寝ていただきます（起き上がることはできません）	・看護師と一緒に歩きます（時間については状態に合わせて当日の担当看護師から説明させていただきます）	
食事	・21時以降、 主治医より許可があるまで 絶食になります	・手術室への出棟2時間前まで、 水・湯・茶のみ飲んでかまいません	・手術後、飲水可能です（麻酔からの醒め具合によります）	・朝から食事が始まります	
清潔	・シャワー又は 入浴をしてもらいます	・歯磨きをしてください ・義歯や装飾品をおとり下さい		・体を拭きます	・洗髪、シャワー可能です（入浴は不可）
排泄	・普段通りで結構です	・手術前に排尿を済ませて おいてください ・手術室で全身管理のため、 尿管を入れます		・尿管を抜きます ・その後は普段通りで結構です	
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	・医師から手術・麻酔についての説明があります ・手術の同意書にサインをお願いします ・看護師より病棟案内及び手術の準備について説明します	・わからない事があればご質問下さい ・創の痛み、気分不快などについては遠慮なくご相談下さい			

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります

注2 入院期間については現時点で予想される期間です