患者様用

食物アレルギー負荷試験を受けられる患者様へ

患者氏名　：　　様　　受持医署名　：　　受持看護師署名　：

月日（日時）	／	／
経過（病日等）	入院	検査中～検査後
達成目標	検査が安全に受けられ退院できる	
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	酸素をはかる機械を手や足の指に取り付けます	検査終了後アナフィラキシー症状出現した時は ネブライザーや点滴を実施します
処置	身長体重測定、診察します 食品を食べる前に検温・脈拍・血圧を測ります	負荷試験終了後、３０分・２時間後に検温をします
検査		アレルギー症状の確認をしながら検査食品を摂取していきます
活動 安静度	検査中はベッド上でDVDや絵本などを見ながら静かに過ごしてください	
食事	（対象の食事）のみ摂取してください お茶・お水は摂取しても大丈夫です	最後の負荷試験後１時間たったら食事を食べられます
排泄	普段通りで結構です	普段通りで結構です
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	指示された中止のお薬について確認します 主治医が入院中の計画について説明します 看護師が当日の予定について説明します	最後の負荷試験後２時間たったら退院可能です 主治医が退院説明し、次回受診日をお知らせします 症状が出た時のために抗アレルギー剤を持って帰っていただきます

注１　病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります　　大津赤十字病院　　小児科

注２　入院期間については現時点で予想される期間です