

# 睡眠時呼吸検査を受けられる患者様へ

患者様用

患者氏名：

受持医署名：

受持看護師署名：

月日 (日時)	/	/	/
経過 (病日等)	入院	2日目	3日目
達成目標	検査内容を正しく理解していただきます	P S G 検査結果の理解	C P A P 装着方法の理解
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ			
処置		睡眠時に C P A P の器械をつけていただきます	
検査	血圧、体温、指尖酸素飽和度の測定があります 睡眠時折グラフ検査 ( P S G ) を行います	血圧、体温、指尖酸素飽和度の測定があります C P A P の器械をつけて P S G を行います	血圧、体温、指尖酸素飽和度の測定があります
活動 安静度	P S G 検査中はベット上で安静にしてください それ以外のときは特に制限はありません	P S G 検査中はベット上で安静にしてください それ以外のときは特に制限はありません	特に制限はありません
食事	特別に指示がなければ制限ありません	特別に指示がなければ制限ありません	特別に指示がなければ制限ありません
清潔	普段通りです	普段通りです	普段通りです
排泄	P S G 検査中は自室のトイレでしていただきます それ以外のときは普段通りです	P S G 検査中は自室のトイレで排尿していただきます それ以外のときは普段通りです	普段通りです
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	主治医より検査についての説明があります 看護師より入院生活、病棟についての説明があります 入院診療計画書をお渡します	昨日の睡眠時ポリグラフ検査の結果を説明します (その結果 C P A P 治療の必要がなければこの日に退院となります)	退院です検査結果について説明します C P A P 治療について説明します 次回来ていただく日を主治医と相談して決めていただきます 退院治療計画書をお渡します

注 1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注 2 入院期間については現時点で予想される期間です。

P S G : 睡眠時ポリグラフ検査 ( 睡眠中の呼吸状態、脳波、心電図、酸素飽和度などを連続的に測定します。 )

C P A P : 経鼻的持続陽圧呼吸法 ( 鼻マスクを通じて器械から空気を送り気道が塞がるのを防ぎます。 )

大津赤十字病院 呼吸器科

2014.11改訂