

# 日赤おおつ

# ほから



「メダリスト達」(院内保育所運動会より)写真提供：今村 真治(検査部)

滋賀県がん診療広域中核拠点病院・地域がん診療連携拠点病院  
高度救命救急センター・基幹災害拠点病院  
総合周産期母子医療センター・地域医療支援病院  
滋賀県肝疾患診療連携拠点病院・滋賀県難病医療拠点病院  
滋賀県エイズ診療拠点病院

## 大津赤十字病院

〒520-8511 大津市長等1-1-35  
TEL.077-522-4131 FAX.077-522-4385  
<http://www.otsu.jrc.or.jp>

## 理念

私たちは「人道・博愛」の赤十字精神にのっとり、患者さまの人権と意志を尊重して、最善の医療を提供し、地域の人々の健康増進に務めます。

## 基本方針

- ① 患者さまと共にあゆむ医療を心がけ、プライバシーと権利を大切にします。
- ② 医療の質の向上に努め、安全で高度な医療を提供します。
- ③ 救急医療に積極的に取り組み、災害救護に貢献します。
- ④ 地域の中核病院として他の医療機関との連携を推進します。
- ⑤ 研修・研鑽を積み、次代を担う医療従事者の育成に努めます。

■診療受付時間……午前8時から

■初診患者さま……①初診

■再診患者さま……③再来受付

ご紹介患者さまは  
8時30分より⑩ご紹介患者  
さま受付にて受付します。

❖病院敷地内禁煙にご協力ください❖

## かかりつけ医を持ちましょう



### 「かかりつけ医」とは

日常的な診療や健康管理等を行ってくれる身近な医院・診療所の先生の事を「かかりつけ医」と呼んでいます。

入院や検査、高度な治療が必要な場合、適切な病院・診療科を指示、紹介してもらえます。

普段からのお付き合いが大切です。あなたの健康状態、持病など包み隠さず話し合える「かかりつけ医」をもつことが安心の第一歩です。



### 「かかりつけ医」から紹介状をお持ちいただくメリット

- ◇病気の経過がよくわかり診断・治療を迅速に進めることができます。
- ◇「初診に係る保険外併用療養費」(2,160円)のご負担がありません。



### 「事前予約システム」をご利用ください

「かかりつけ医」を通じて「事前予約システム」をご利用いただけます。受付・診察の待ち時間が短縮されスムーズに受診いただけますので、ぜひご利用ください。

(患者さまから直接のご予約はできません)



# 知っておきたい認知症のキホン

今年の敬老の日に平成26年現在、国民の4人に1人は65歳以上、8人に1人が75歳以上と発表されました。超高齢社会を迎え、話題に上っている1つが認知症です。最近の研究では85歳の4人に1人は認知症ともいわれています。多くの方が認知症を患う可能性があります。認知症は高齢者が最も患いたくない病気ともいわれています。何かと悪いイメージの多い認知症ですが、上手にお付き合いすることで、今までと同じような生活を送ることも可能になります。そのためには、周りの方々の支えも重要になってきます。まずは認知症についての正しい知識を得て、早めの発見、相談につなげていきましょう。

## 認知症とは？

認知症とは病気の名前ではありません。脳の細胞が壊れることで、「物忘れ」や「段取りが悪くなる」など、日常生活がしづらくなる状態をいいます。

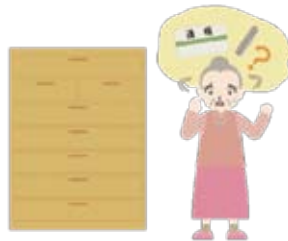


## 認知症の原因は？

脳の老化によって罹りやすくなるともいわれています。最近では、高血圧や糖尿病など生活習慣病が原因になるともいわれています。はっきりとした原因は未だ不明であるとも考えられています。最も有名な病気はアルツハイマー型認知症です。他にもレビー小体型認知症、脳血管性認知症など様々な病気があります。

## アルツハイマー型認知症の主な症状は？

- \* 物忘れ
- \* 日にちや時間、場所がわからなくなる
- \* 同じことを何回も聞く



- \* いつもの道で迷う
- \* 段取りが悪くなる

このような症状が続くようなら、早めに相談しましょう!!

## 主な相談場所は？

- \* かかりつけ医（地域の身近な開業医さん）
- \* ケアマネジャー（介護支援専門員）
- \* 地域包括支援センター（各市町村に設置）
- \* 物忘れ外来（病院、開業医に設置されている専門外来）



早期発見・早期対応で認知症の進行を緩やかにすることが出来る可能性があります。

お互いに支えあいながら、住み慣れた地域で穏やかに過ごせるようにしたいですね。



☆当院にも、認知症専門の医師や看護師が勤務しております。お聞きになりたいこと、ご質問などありましたらお気軽にお問い合わせください。

## <お問い合わせ先>

外来棟1階 総合医療相談室

平日8:30~17:00

認知症看護認定看護師：中田 貴子