

(質問)

血液検査で肝臓の数値が少し高いのですが、エコーやCTの検査をしても、病気は見つかりません。

何かその他に原因と考えられるものがありますか？

また、今のところ普通の生活を続けていても良いのでしょうか？

原因がわからず、どうしたらよいか悩んでいます。

(回答)

血液検査で肝臓の数値が高いということでお悩みのことと存じます。

肝臓の数値が高いのにエコーやCTで原因が見つからないということですね。ウイルス性肝炎やアルコール性肝炎、さらには特殊な肝疾患が完全に「ない」とわかっているものとしてお話しします。

- ① 現在なにか飲まれているお薬とかサプリメント、健康食品のようなものはございませんか。これらが原因ということがよくあります。長い間使用されているものも可能性があります。

(回答)

- ② CPK (CK) が高くありませんか。高ければ、筋肉から酵素が漏れている可能性があります。特に甲状腺機能低下症で見られることがあります。
- ③ 慢性の肺疾患や心疾患がある場合、うっ血肝といって肝静脈から血液が出ていきにくくなり、肝障害が見られます。
- ④ 胆嚢や膵臓に疾患があると、胆汁の流れの異常から肝臓の数値があがることがあります。

肝疾患は何度か検査してようやく原因がわかることも、少なくありません。また、エコーやCTでわからない場合、肝生検と言う検査が必要となる場合もあります。是非、担当医と相談なさってください。